



# Programm 2025

Bildung

Spaß

Agrar

Fahrten

Beteiligung



### So meldest du dich zu einem Seminar oder einer Lehrfahrt an:

Alle Anmeldungen zu den Seminaren der NLJ erfolgen online über unsere Homepage (<https://nlj.de/jahresprogramm-2025.html>). Um dich für ein bestimmtes Seminar anzumelden, klickst du auf den Button „Weitere Infos und Anmeldung“ der jeweiligen Veranstaltung. Hier findest du neben weiteren Informationen zum Seminar auch den Button „Anmelden“, mit dem du dich ganz einfach zum Seminar anmelden kannst.

In den *Seminargebühren* sind in der Regel Verpflegung, Unterkunft sowie Material-, Referent\*innen- und Reisekosten enthalten!

Juleica-Inhaber\*innen und Mitglieder mit NLJ-Mitgliedsausweis erhalten 5% Rabatt. NLJ-Mitglieder, die Schüler\*in, Student\*in, im Freiwilligendienst (FSJ/BFD) oder in der Ausbildung sind, erhalten 10% Rabatt. Insgesamt gibt es nicht mehr als 10% Rabatt.

Nach der Anmeldung überweist du den Teilnahmebeitrag spätestens 14 Tage vor der Veranstaltung auf das Konto

**Niedersächsische Landjugend e.V.**

**IBAN: DE27 2505 0000 0101 4049 60**

**BIC: NOLADE2HXXX**

unter Angabe des Teilnehmer\*innennamens und des Seminartitels.

Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich, unabhängig vom Datum des Zahlungseingangs.

Falls du später als 8 Wochen vor Beginn der Veranstaltung deine Anmeldung stornierst, werden 20% des Teilnahmebeitrages fällig.

Meldest du dich später als 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung ab, so wird der volle Beitrag von der NLJ einbehalten.

Sollte die Veranstaltung von Seiten der Landesgemeinschaft abgesagt werden, wird dir selbstverständlich der volle Beitrag erstattet.

Für Veranstaltungen im Ausland gelten ggf. gesonderte Teilnahmebedingungen.

### Januar

MO DI MI DO FR SA SO

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

09.01.2025

Besichtigung der Molkerei Frischli

10.01.2025

Besichtigung des Emders Hafens

17.–26.01.2025

Grüne Woche

### Februar

MO DI MI DO FR SA SO

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

01.02.2025

Von der Idee zum Start-up

05.02.2025

Kommunikation in der Öffentlichkeitsarbeit

07.–09.02.2025

Gönn dir Harz

14.–16.02.2025

Mehr als nur ein Spiel

22.–23.02.2025

Thementage

### Mai

MO DI MI DO FR SA SO

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

07.–11.05.2025

Op naar Nederland!

### Juni

MO DI MI DO FR SA SO

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

13.–15.06.2025

Sommer-Landjugendtag

26.–29.06.2025

Gipfelstürmer

### September

MO DI MI DO FR SA SO

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

29.08.–07.09.2025

Bienvenue en France

19.–22.09.2025

Weinbau im Rheingau

27.–28.09.2025

Thementage

### Oktober

MO DI MI DO FR SA SO

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11.10.2025

Köstlicher Kürbis

16.–19.10.2025

Tief im Westen...

18.–23.10.2025

Ausbildung zur Gruppenleitung

## März

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

08.03.2025 Besichtigung der Goldschmaus Gruppe  
 13.03.2025 KRONE – Qualität made in Spelle seit 1906  
 15.–16.03.2025 Kommunikationstraining für Junglandwirt\*innen  
 22.03.2025 Image der Landjugend  
 29.03.2025 Jubiläumsfeier 75 Jahre NLJ

## April

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

05.04.2025 Mahlzeit!  
 06.04.2025 Bock auf Wild  
 12.–13.04.2025 Offene Kreise  
 26.04.2025 Dagegen ist (kein Kraut gewachsen)

## Juli

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11.–13.07.2025 Eventmanagement für Landjugenden

## August

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

02.08.2025 Auf dem Rücken der Pferde  
 15.–17.08.2025 Adrenalin pur im Sauerland  
 23.08.2025 Generationen auf einem Betrieb  
 29.08.–07.09.2025 Bienvenue en France

## November

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

15.11.2025 Einmal mit Profis arbeiten!  
 22.–23.11.2025 Let's dance

## Dezember

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

05.–07.12.2025 Landesversammlung  
 09.12.2025 Weihnachtsfeier Büro Oldenburg  
 11.12.2025 Weihnachtsfeier Büro Hannover

*Liebe  
Landjugendliche,*

ein erfolgreiches Landjugendjahr mit vielen Highlights liegt hinter uns. Als neu gewählter Landesvorstand und Agrarausschuss haben wir gemeinsam mit euch viel erlebt. Der Besuch der Grünen Woche in Berlin mit dem Messestand in der Niedersachsenhalle, der Deutsche Landjugendtag in Schleswig-Holstein und die Jahresaktion mit Wetten zum Jubiläum des Bundes der Deutschen Landjugend sind nur einige Punkte, die neben zahlreichen Seminaren und Lehrfahrten auf dem Programm für 2024 standen.

Für all die Erlebnisse und Momente, für all die Erinnerungen, die in diesem Jahr entstanden sind, möchten wir uns auch im Namen des Landesvorstandes 2024/2025 bei euch bedanken!

Mit großer Vorfreude blicken wir auf das Jahr 2025, denn wir feiern im März unser 75-jähriges Jubiläum mit einem großen Festakt in Bad Fallingbostal. Unser Jahresprogramm verspricht einiges, wie Lehrfahrten nach Frankreich und in die Niederlande sowie verschiedene ein- und mehrtägige Seminare – von „Gönn dir Harz“ mit Selbstfürsorge und Achtsamkeit bis „Bock auf Wild“ ist für jede\*n was dabei! Unsere Jahresaktion für das Jahr 2025 bringt ein Revival der erfolgreichen Aktion aus 2021. Mit der „Fahrt ins Blaue“ organisieren wir erneut Ortsgruppen-Blind-Dates, bei denen ihr neue Leute kennenlernen könnt.

Wir vom Landesvorstand freuen uns über Einladungen zu euren Aktionen und kommen euch gerne besuchen.

Für das neue Landjugendjahr wünschen wir euch alles Gute, viele prägende Landjugendmomente und einzigartige Erinnerungen.

*Viele Grüße und bis bald!  
Ina & Martin*



# Macht nur so weiter. Unseren Segen habt Ihr.

Wer das Land bewegt, hat mehr als Anerkennung verdient. Wir unterstützen die Arbeit der Niedersächsischen Landjugend e.V. Und für die Eventualitäten des Lebens sind wir landesweit in jedem Dorf zur Stelle.



 **ÖFFENTLICHE**  
OLDENBURG

**Öffentliche** 

 Finanzgruppe

 **DIE**  
**OSTFRIESISCHE**  
LANDSCHAFTLICHE BRANDKASSE  
Die Versicherung der Ostfriesen

**VGH**   
fair versichert

# Jahresaktion 2025



Sie ist zurück (und dieses Mal ganz ohne Corona-Beschränkungen), die **Fahrt ins Blaue**: Nach den ereignisreichen Begegnungen der Ortsgruppen im Jahr 2021 und den vielen Nachfragen, wollen wir euch auch bei der Jahresaktion 2025 wieder ein echtes Highlight bieten. Egal, ob ihr schonmal dabei wart oder dieses Jahr zum ersten Mal dabei sein wollt, auf euch wartet ein toller Austausch mit einer anderen Ortsgruppe und mit Sicherheit jede Menge Spaß!

**Die IDEE** | Zwei Ortsgruppen – ein Treffen. Ihr habt Bock, eine andere Landjugendgruppe kennenzulernen, gemeinsam etwas zu unternehmen und euch bei einem gemütlichen Beisammensein auszutauschen? Dann meldet euch an zur „Fahrt ins Blaue“ – eurem „Ortsgruppen-Blind-Date“. Wir finden für euch das passende Match und organisieren zusammen mit euch das Kennenlern-Date. Findet bei uns euer Partnerlandjugend-Herzblatt. ♥

## Seid GASTGEBER

... und **empfangt eine Ortsgruppe bei euch**. Zeigt euer Dorf, euren Treffpunkt und was eure Ortsgruppe besonders macht. Überlegt euch eine coole Aktion und organisiert ein leckeres Festmahl – natürlich mit Unterstützung von uns!

oder

## Seid GAST

... und begeben euch auf eine Fahrt ins Blaue **zu einer euch unbekannteren Ortsgruppe**. Wir klären mit euch im Vorfeld die Anreise. Vor Ort dürft ihr euch auf eine tolle Aktion und ein gemeinsames Essen freuen. Als Dankeschön seid ihr im Optimalfall dann beim nächsten Mal der Gastgeber.

## NOCHMAL SCHRITT FÜR SCHRITT:

1. Anmeldung: [www.nlj.de/jahresaktion.html](http://www.nlj.de/jahresaktion.html)
2. Fragebogen ausfüllen
3. Auf Nachricht von uns warten.

## IHR WART SCHON 2021 DABEI?

Dann probiert doch dieses Jahr mal die jeweils andere Rolle aus!

## Was?

Ihr lernt eine andere Ortsgruppe kennen.  
Wir matchen euch für maximale Spannung.

## Wann?

Anmeldestart ist der 06.12.2024.

## Wer?

Bewerbt euch mit eurer Landjugend.  
Jede Gruppe kann mitmachen!

## Wo?

Bei euch oder einer anderen  
Landjugendgruppe vor Ort.

## GRÜNE WOCHE 2025 LANDJUGEND IN BERLIN!



Vom 17. – 21. Januar 2025 macht die Landjugend die Bundeshauptstadt unsicher. Berlin ruft zur Grünen Woche!

Auf der Messe solltet ihr es nicht verpassen, uns in der Niedersachsenhalle zu besuchen. Die Landjugend präsentiert sich hier mit einem eigenen Stand! Was euch dort erwartet, könnt ihr auf der nächsten Seite lesen. Ein Highlight ist auf jeden Fall der Kartoffelschälwettbewerb am Montag, den 20. Januar.



Am Sonntagabend findet die legendäre Niedersachsenfete statt. Um 20.00 Uhr öffnen wir für euch die Türen des Huxleys Neue Welt in der Hasenheide 107-113. Ab 21 Uhr wird uns dann die Band „Deep passion“ richtig einheizen. Karten an der Abendkasse gibt es nur, falls noch ein Kontingent vorhanden ist.

Aber auch die anderen Landjugend-Veranstaltungen in Berlin dürft ihr nicht verpassen:

### SAMSTAG, 18.01.2025

- 13.00 Uhr: Junglandwirt\*innenkongress des BDL u. DBV
- 20.00 Uhr: Landjugendfete des BDL mit der Band „Krachleder“ in der Columbiadahalle, Columbiadeamm 13-21, 10965 Berlin  
Einlass ab 19.00 Uhr, Ende 01.00 Uhr

### SONNTAG, 19.01.2025

- 10.00 Uhr: Jugendveranstaltung des BDL mit der Theateraufführung des Bundes Badischer Landjugend
- 21.00 Uhr: Niedersachsenfete mit der Band „Deep passion“ Huxleys Neue Welt, Hasenheide 107-113, 10967 Berlin  
Einlass ab 20.00 Uhr, Ende 03.00 Uhr

### MONTAG, 20.01.2025

- 13.00 Uhr: Jugendforum des BDL
- 15.30 Uhr: Landjugend-Kartoffelschälwettbewerb  
Messe Berlin, Niedersachsenhalle (Halle 20)
- 20.00 Uhr: Festlicher Ball des BDL mit der Band „Me & The Beauties“ im Palais am Funkturm, Hammerskjöldplatz, 14055 Berlin  
**Zugang nur mit festlicher Kleidung!**  
Einlass ab 19.00 Uhr, Ende 02.00 Uhr



## TREFFPUNKT: KARTOFFELSCHAU LANDJUGEND IN DER NIEDERSACHSENHALLE

17. – 26.01.2025

Auf unserem Stand – der „Landjugend-Kartoffelschau“ – in der Niedersachsenhalle dreht sich alles rund um das Thema Kartoffel. Neben vielen interessanten und wissenswerten Fakten zur tollen Knolle wird es mit dem begehrten Kartoffelschälwettbewerb und weiteren Highlights auch wieder die ein oder andere Mitmachaktion geben.

Selbstverständlich kommt an solch einem Stand, mit dem neben der Wertschöpfungskette der Kartoffel auch die Landjugend präsentiert wird, die passende Verpflegung keinesfalls zu kurz. Freu dich auf leckere Getränke und Snacks – auf Kartoffelbasis versteht sich. Begib dich mit uns auf eine kulinarische Reise von herzhaften Kartoffelwaffeln über köstliche Kartoffelspieße bis hin zu originellem Kartoffelsushi. Das alles bietet optimale Voraussetzungen für einen Treffpunkt, an dem Landjugend, Freunde und Interessierte zum Schnacken, Netzwerken und Genießen zusammenkommen können.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!



### UNTERSTÜTZUNG ERHALTEN WIR BEI DIESEM PROJEKT VON UNSEREN PARTNERN:



EUROPLANT

**GRIMME**



Die Kart  ffel  
Entdecke ihre Stärke.



rentenbank

© EUROPLANT

#### ORT

Berlin | Messegelände, Halle 20

#### UHRZEIT

Beginn: Freitag, 10.00 Uhr

Ende: Sonntag, 18.00 Uhr

09.01.2025

## BESICHTIGUNG DER MOLKEREI FRISCHLI



© Frischli

### NUTZEN IN KÜRZE

- Blick hinter die Kulissen
- Besichtigung vor Ort
- alles über Milch



### ANSPRECHPARTNER

Johannes Hahn

E-Mail [johannes.hahn@nlj.de](mailto:johannes.hahn@nlj.de)



Das Winterprogramm ist eine Veranstaltungsreihe zu regionalen und aktuellen Agrarthemen. Die Mitglieder des Agrar Ausschusses organisieren in ganz Niedersachsen interessante Vorträge und spannende Besichtigungen. Du kannst dich also auch in deiner Nähe auf eine Veranstaltung freuen!

Für den Bezirk Hannover organisiert Johannes Hahn eine interessante Besichtigung der Molkerei Frischli.

Milch ist ein wertvoller Rohstoff, der in vielen Nahrungsmitteln unseres täglichen Lebens wiederzufinden ist. Viele Produkte sind meist nicht sehr lange haltbar. Die Molkerei Frischli dagegen hat sich vor allem auf die Herstellung ungekühlt haltbarer Milchprodukte spezialisiert. Dazu gehören am Hauptstandort in Rehburg H-Milch und Trockenmilchpulver, aber auch Sahne wird hier produziert.

Wie das alles funktioniert, möchten wir uns im Rahmen des diesjährigen Winterprogramms mit einer Besichtigung vor Ort anschauen.

### ORT

Rehburg-Loccum | Molkerei Frischli

### UHRZEIT

Beginn: Donnerstag, 13.00 Uhr

### KOSTEN

keine

### ANMELDEN BIS

01.01.2025

## BESICHTIGUNG DES EMDER HAFENS

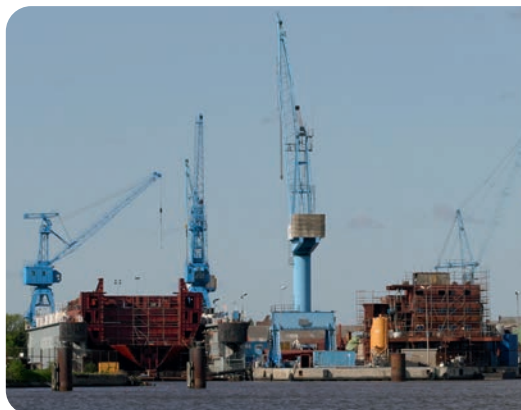
10.01.2025

Das Winterprogramm ist eine Veranstaltungsreihe zu regionalen und aktuellen Agrarthemen. Die Mitglieder des Agrarausschusses organisieren in ganz Niedersachsen interessante Vorträge und spannende Besichtigungen. Du kannst dich also auch in deiner Nähe auf eine Veranstaltung freuen!

Für den Bezirk Ostfriesland organisiert Tammo Ippen eine spannende Besichtigung des Emdener Hafens.

Welche Rolle nimmt der Emdener Hafen aktuell ein? Welche Güter werden hier transportiert und umgeschlagen? Wie verändern sich die Transportwege über die Jahre? Was lässt sich alles nach Emden transportieren oder umschlagen? All das wollen wir bei einer gemeinsamen Busfahrt durch den Hafen von Emden herausfinden.

Wichtig: Ihr müsst einen gültigen Personalausweis dabei haben!



© „EmdenCassensWerft“, Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0



### ANSPRECHPARTNER

Tammo Ippen  
E-Mail [tammo.ippen@nlj.de](mailto:tammo.ippen@nlj.de)

### NUTZEN IN KÜRZE

- exklusive Einblicke
- Marktgeschehen
- Import & Export

### ORT

Emden | Seaport

### UHRZEIT

Beginn: Freitag, 10.00 Uhr

### KOSTEN

5,- € | keine Ermäßigung möglich

### ANMELDEN BIS

30.12.2024

01.02.2025

## VON DER IDEE ZUM START-UP DURCHSTARTEN IM STALL UND AUF DEM ACKER



© PIRO4D\_pixabay.de

### NUTZEN IN KÜRZE

- spannende Ideen
- Innovationen
- Umsetzung & Förderung

### AGRARREFERENTIN

Sina Friese

Tel 0511 36704 540

E-Mail friese@nlj.de



### ORT

Osnabrück | Seedhouse

### UHRZEIT

Beginn: Samstag, 09.00 Uhr

Ende: Samstag, 18.00 Uhr

### KOSTEN

25,- € | keine Ermäßigung möglich

(inkl. 1,50 € Verwaltungskostenpauschale)

### ANMELDEN BIS

03.01.2025

### REFERENT

Fabian Storm | Innovationszentrum Nds.

Du hast eine spannende Idee für ein Start-up im landwirtschaftlichen Bereich? Oder einfach Lust, etwas über neue innovative Projekte zu erfahren? Dann bist du bei diesem Seminar genau richtig!

Im Seedhouse Osnabrück werden wir uns mit den Themen Start-ups und deren Gründung in der Landwirtschaft beschäftigen. Fabian Storm vom Innovationszentrum Niedersachsen wird uns die Arbeit des Netzwerks „Europäische Innovationspartnerschaft Agrar & Innovation Niedersachsen“ (EIP) vorstellen und du wirst erfahren, wie du deine Idee in die Tat umsetzen und diese fördern lassen kannst.

Außerdem werden wir uns live vor Ort zwei Projekte des EIP-Netzwerks anschauen: „Nu-Tree“ befasst sich mit der Bewässerung von Bäumen mithilfe neuartiger Sensortechnik und beim Projekt „NextMix“ geht es um die sensorbasierte Echtzeitfütterung von Wiederkäuern durch Sensortechnik im Futtermischwagen. Im Anschluss besuchen wir den Milchviehbetrieb Westrup-Koch GbR, der als Versuchsbetrieb der Hochschulen Hannover und Osnabrück zahlreiche Innovationen vorantreibt und u.a. das Projekt „NextMix“ in der Praxis testet.

### HINWEIS

Reisekosten zum Seminarort werden nicht erstattet.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# KOMM IN UNSER TEAM!



Lust auf eine  
Karriere im  
Agrarbereich?  
Dann bewirb  
dich jetzt!

[www.europlant.biz/karriere](http://www.europlant.biz/karriere)



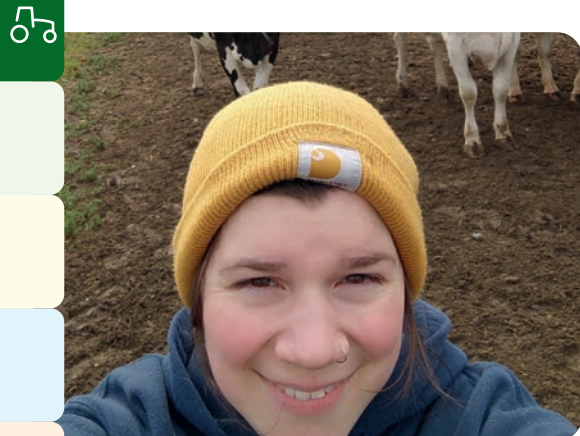
**EUROPLANT**

Unsere große **Sortenvielfalt**,  
unsere **Erfahrung** seit Generationen und  
unser herausragender **Service**  
sind die Basis für Ihren Erfolg.

[www.europlant.biz](http://www.europlant.biz)

05.02.2025

## KOMMUNIKATION IN DER ÖFFENTLICHKEITSARBEIT



© Biohof Paulsen

Das Winterprogramm ist eine Veranstaltungsreihe zu regionalen und aktuellen Agrarthemen. Die Mitglieder des Agrar Ausschusses organisieren in ganz Niedersachsen interessante Vorträge und spannende Besichtigungen. Du kannst dich also auch in deiner Nähe auf eine Veranstaltung freuen!

Luise Brinkmann organisiert einen Online-Vortrag zum aktuellen Thema „Kommunikation in der Öffentlichkeitsarbeit“.

Mit Annemarie vom Biohof Paulsen aus der Uckermark (biohof\_paulsen) wollen wir darüber diskutieren, wie man in schwierigen Begegnungen mit Fachfremden oder sogar Kolleg\*innen die richtigen Worte findet. Was bewirkt die Körpersprache und welcher Kanal erreicht wen? Diese Fragen klären wir. Denn Kommunikation mit Verbraucher\*innen im Alltag ist DER Weg, um Akzeptanz für die Landwirtschaft und unsere Arbeit zu schaffen.

### NUTZEN IN KÜRZE

- Kommunikationsprofi
- fit in der Diskussion
- Online-Vortrag



### ANSPRECHPARTNERIN

Luise Brinkmann  
E-Mail [luise.brinkmann@nlj.de](mailto:luise.brinkmann@nlj.de)



### ORT

online

### UHRZEIT

Beginn: Mittwoch, 19.00 Uhr

### KOSTEN

keine

### ANMELDEN BIS

04.02.2025

### REFERENTIN

Annemarie Paulsen | Biohof Paulsen

# Gemeinsam **wachsen** und mehr erreichen!



Lass uns gemeinsam Deinen Betrieb für die Zukunft aufstellen und mit unseren **Produkten der Stallautomatisierung** wertvolle Freiräume im Alltag schaffen, für mehr Zeit im Ehrenamt, die Dorfgemeinschaft oder Deine Hobbies.



Kontaktiere uns unter **Tel. 04488-763000** und erfahre mehr.

**Lely Center Westerstede**

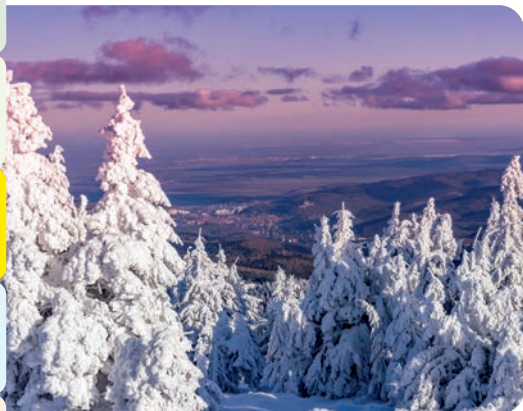


[www.lely.com/westerstede](http://www.lely.com/westerstede)



07. – 09.02.2025

## GÖNN DIR HARZ ENTSPANNUNG FÜR GEIST UND SEELE



© Andreas Weidner\_pixabay.com

Unsere „Gönn dir“-Seminarreihe dreht sich um die Themen Achtsamkeit und Selbstfürsorge. In der fünften Ausgabe beschäftigen wir uns mit Entspannungstechniken und Ausgleichsmöglichkeiten in dieser gehetzten Zeit.

Nach einem entspannten Start beginnen wir am Freitagabend mit einer Yoga-Einheit und stellen uns gemeinsam auf das Wochenende ein.

In den Samstag starten wir ebenfalls mit Yoga-Lehrerin Antje Eimbeck und Einheiten zu Meditation und Yoga. Ein weiteres Highlight wartet am Sonntag. Gemeinsam mit Waldpädagogin Anke von Gadenstedt gehen wir „Waldbaden“ und erlernen dabei die Kunst, Ruhe und Entspannung in der Stille der Natur zu finden.

Wenn du Lust auf die Themen Selbstfürsorge und Entspannungstechniken für den Alltag hast, dann bist du bei diesem Seminar genau richtig. Außerdem wird die Erholung in der wunderschönen Harzer Winterlandschaft nicht zu kurz kommen.

### NUTZEN IN KÜRZE

- Entspannungstechniken
- Zeit in der Natur
- Achtsamkeit

### BILDUNGSREFERENTIN

Vanessa Reinhardt  
Tel 05162 9035 01  
E-Mail reinhardt@nlj.de



### ORT

Braunlage | Jugendherberge

### UHRZEIT

Beginn: Freitag, 15.00 Uhr

Ende: Sonntag, 15.00 Uhr

### KOSTEN

120,- € | Ermäßigung möglich

### ANMELDEN BIS

09.01.2025

### REFERENTINNEN

Antje Eimbeck | Yoga-Lehrerin,

Anke von Gadenstedt | Waldpädagogin



## MEHR ALS NUR EIN SPIEL SPORTSTADT HANNOVER

14. – 16.02.2025

Die Seminarreihe „Mehr als nur ein Spiel“ ist wieder da und führt uns dieses Jahr nach Hannover.

Hannover hat als Sportstadt jede Menge zu bieten und so werden wir uns mit Eishockey (Indians und Scorpions), Fußball (Hannover 96) oder auch Handball (Die Recken) beschäftigen. Ob Livespiel, Sportgeschichte, Fankultur, Vereinswesen oder das Vereinslokal – an diesem Wochenende werden wir ganz tief in die Welt der Hannoveraner Sportszene eintauchen.



© ReinhardThraener\_pixabay.com

Am Freitag starten wir direkt mit einem echten Highlight und besuchen gemeinsam das stimmungsvolle Eishockey-Stadterby zwischen den Scorpions und Indians, bevor wir am Samstag so richtig die hannoversche Sportszene erkunden. Freu dich auf die bedeutendsten Sportstätten der Stadt und Vorträge zur Sportgeschichte sowie Fankultur, welche einige Überraschungen beinhalten. Anschließend werden wir selbst aktiv und lassen unsere Energie bei einer Runde Bubble-Soccer auf dem Sportplatz.

Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen und bedanken uns mit einem dreifachen HipHipHurra!

### NUTZEN IN KÜRZE

- Sport
- Hannover
- Einblicke



### BILDUNGSREFERENT

Marco Düppers  
Tel 0511 36704 32  
E-Mail dueppers@nlj.de

### ORT

Hannover | Jugendherberge

### UHRZEIT

Beginn: Freitag, 17.00 Uhr

Ende: Sonntag, 13.00 Uhr

### KOSTEN

135,- € | Ermäßigung möglich

### ANMELDEN BIS

13.01.2025

### REFERENT

Christoph Maximilian Lahner |  
Archivar, Hannover 96 e.V.

**22. – 23.02.2025**

## **THEMENTAGE... ...ZU AGRAR UND POLITIK!**



Thementage! Worum geht es bei den Thementagen? Um wichtige Themen, die uns alle beschäftigen! Dich erwartet an diesem Wochenende ein buntes Programm mit Besichtigungen, Vorträgen und Diskussionen. Im Fokus steht der Austausch untereinander. Natürlich wollen wir aber auch die Umgebung erkunden und einen schönen Abend miteinander erleben.

Wählen kannst du zwischen zwei Themen: Agrar oder Politik. Geh agrarischen Problemen auf den Grund oder stell dich aktuellen politischen Fragen. Die konkreten Themen erfährst du rechtzeitig auf unserer Homepage oder über unsere Social Media-Kanäle.

Untergebracht sind wir in Rotenburg. Dort werden wir gemeinsam schöne Stunden verbringen. Wenn du Lust hast, neue Leute kennenzulernen, dich auszutauschen und unsere Themen dein Interesse wecken, bist du hier richtig. Und das Beste ist, dass die Teilnahme für alle kostenlos ist!

### **BILDUNGSREFERENT**

Marius Mirbach  
Tel 05439 9471 22  
E-Mail mirbach@nlj.de



### **AGRARREFERENTIN**

Jana Solf  
Tel 0511 36704 44  
E-Mail solf@nlj.de



### **ORT**

Rotenburg | Jugendherberge

### **UHRZEIT**

Beginn: Samstag, 11.00 Uhr  
Ende: Sonntag, 16.00 Uhr

### **KOSTEN**

keine

### **ANMELDEN BIS**

07.02.2025

### **NUTZEN IN KÜRZE**

- offene Gruppen
- Austausch zu spannenden Themen
- schöne Unterkunft

# UNSERE MEISTERWERKE

**HINGUCKER AUF DEM FELD & VORBILDICH IM ERTRAG.**



08.03.2025

## EIN BLICK HINTER DIE KULISSEN DER FLEISCHPRODUKTION

### BESICHTIGUNG DER GOLDSCHMAUS GRUPPE



**Goldschmaus Gruppe®**

#### NUTZEN IN KÜRZE

- hinter den Kulissen
- Besichtigung vor Ort
- Rindfleisch verkosten

#### ANSPRECHPARTNERIN

Lotta Kaper  
E-Mail [lotta.kaper@nlj.de](mailto:lotta.kaper@nlj.de)



Das Winterprogramm ist eine Veranstaltungsreihe zu regionalen und aktuellen Agrarthemen. Die Mitglieder des Agrarausschusses organisieren in ganz Niedersachsen interessante Vorträge und spannende Besichtigungen. Du kannst dich also auch in deiner Nähe auf eine Veranstaltung freuen!

Für den Bezirk Oldenburg organisiert Lotta Kaper eine spannende Besichtigung der Goldschmaus Gruppe.

Die Fleischbranche steht immer wieder in der Kritik. Aber woher kommen eigentlich unsere Fleischprodukte und wie werden diese verarbeitet? Hier bekommst du die Möglichkeit, dir ein eigenes Bild von der Herstellung von Rindfleischprodukten zu machen. Dazu besichtigen wir das Werk der Goldschmaus Gruppe am Standort Oldenburg. Hier werden pro Jahr 33.000 Rinder zerlegt. Das Besondere: Die Tiere kommen von landwirtschaftlichen Betrieben aus der Region. Ob man da einen Unterschied schmeckt? Finde es im Anschluss bei einer gemeinsamen Mahlzeit heraus!

#### ORT

Oldenburg | Goldschmaus Gruppe

#### UHRZEIT

Beginn: Samstag, 10.00 Uhr

#### KOSTEN

keine

#### ANMELDEN BIS

21.02.2025

## KRONE QUALITÄT MADE IN SPELLE SEIT 1906

13.03.2025

Das Winterprogramm ist eine Veranstaltungsreihe zu regionalen und aktuellen Agrarthemen. Die Mitglieder des Agrar-ausschusses organisieren in ganz Niedersachsen interessante Vorträge und spannende Besichtigungen. Du kannst dich also auch in deiner Nähe auf eine Veranstaltung freuen!

Für den Bezirk Emsland organisiert Arne Reinink eine spannende Besichtigung bei Krone Landmaschinen.



© KRONE

Aus einer einfachen Schmiede entwickelte sich in nunmehr über 117 Jahren die Maschinenfabrik Bernard Krone GmbH & Co. KG zu ihrer heutigen Größe mit Exporten in über 60 Länder weltweit und zu einem Full-Liner im Bereich der Grünfütterernte. Bereits in der vierten Generation familiengeführt bewahrt KRONE seit jeher das Image eines mittelständischen Familienunternehmens, das durch innovatives und verantwortungsbewusstes Handeln den Standort Spelle und die Region Emsland nachhaltig stärkt.



### ANSPRECHPARTNER

Arne Reinink  
E-Mail [arne.reinink@nlj.de](mailto:arne.reinink@nlj.de)

### NUTZEN IN KÜRZE

- Landmaschinen
- Besichtigung vor Ort
- zukunftsweisend

### ORT

Spelle | Bernard Krone GmbH & Co. KG

### UHRZEIT

Beginn: Donnerstag, 09.30 Uhr

### KOSTEN

keine

### ANMELDEN BIS

02.03.2025

15. – 16.03.2025

## KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR JUNGLANDWIRT\*INNEN

### STARK IM UMGANG MIT MEDIEN UND VERBRAUCHER\*INNEN



Dieses Seminar verspricht mit seinen hervorragenden Referentinnen, euch in nur zwei Tagen zu Kommunikationsprofis für landwirtschaftliche Themen zu machen!

Julia Ilper von der Andreas Hermes Akademie trainiert mit euch, wie ihr trotz Reizthemen im Gespräch mit Verbraucher\*innen cool bleibt.

Thale Meyer zeigt euch Methoden, wie ihr Kindern und Jugendlichen, die keinen Bezug zur Landwirtschaft haben, nachhaltig Wissen über Nutztiere und Ackerbau vermitteln könnt.

Henriette Keuffel, AgrarScout und Leiterin „Netzwerk“ beim Forum moderner Landwirtschaft vermittelt euch den optimalen Umgang im Social Media-Bereich. Von der Nutzung von KI über das Erstellen und Posten eines eigenen Reels bis hin zu den Risiken und Grenzen der Nutzung schult sie euren Umgang mit Social Media.

Katja Schukies, LAND&FORST gibt einen einmaligen Einblick, wie ihr erfolgreich eure Themen im Print platzieren könnt.

#### NUTZEN IN KÜRZE

- Kommunikationsprofi
- fit im Umgang mit Journalist\*innen
- Selbstbewusstsein

#### AGRARREFERENTIN

Jana Solf  
Tel 0511 36704 44  
E-Mail solf@nlj.de



#### ORT

Hannover | Jugendherberge

#### UHRZEIT

Beginn: Samstag, 09.00 Uhr

Ende: Sonntag, 18.00 Uhr

#### KOSTEN

185,- € | keine Ermäßigung möglich  
(inkl. 7,50 € Verwaltungskostenpauschale)

#### ANMELDEN BIS

31.01.2025

#### REFERENTINNEN

J. Ilper, T. Meyer, H. Keuffel, K. Schukies

#### HINWEIS

Reisekosten zum Seminarort werden nicht erstattet.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

22.03.2025

## IMAGE DER LANDJUGEND DER WORKSHOP FÜR EUREN SOCIAL MEDIA-AUFTRITT

Ob Versammlungen, Gemeinschaftsaktionen und Ausflüge oder die Organisation der nächsten Großveranstaltung – ihr schafft Momente, die verbinden und bewegen. Als Reel, Story oder Beitrag gebt ihr auf Instagram, Facebook & Co. Einblicke in euren Landjugendalltag. Manche sehen ihre Zuständigkeit als Berufung, andere sind eher zufällig an den Posten gekommen und gehen nach dem Prinzip „learning by doing“ vor.



Du suchst nach Antworten auf deine Fragen, möchtest Tipps und dich mit anderen Landjugendlichen austauschen? Bei einem Mix aus Theorie- und Praxiseinheiten gibt Neele Einblicke in ihre Erfahrungen. Dabei geht sie auf Fragen wie diese ein: Was will und was sollte ich zeigen?

- Welche Formate eignen sich für den Social Media-Auftritt?
- Wie finde ich die richtigen Worte?
- Welche Einstellungen kann ich vornehmen?
- Wie gelingt ein professioneller Auftritt?
- Wie finde ich meine Social Media-Strategie?

Verbring mit uns einen Tag im schönen Oldenburg und lass uns gemeinsam euren Social Media-Auftritt auf das nächste Level bringen!

### NUTZEN IN KÜRZE

- Instagram, Facebook & Co.
- Reichweite
- Theorie & Praxis



### HINWEIS

Die Kosten für die Mittagsverpflegung müssen selbst getragen werden.



### BILDUNGSREFERENTIN

Maximilia Haase  
Tel 0441 88529 51  
E-Mail haase@nlj.de

### ORT

Oldenburg | Landwirtschaftskammer

### UHRZEIT

Beginn: Samstag, 10.00 Uhr  
Ende: Samstag, 17.00 Uhr

### KOSTEN

16,- € | Ermäßigung möglich

### ANMELDEN BIS

21.02.2024

### REFERENTIN

Neele Rowold

# Jubiläum 29.03.2025



Die NLJ wird 75! Ein Dreivierteljahrhundert – wenn das kein Grund zum Feiern ist. Am 29. März wollen wir gemeinsam in der Heidmark-Halle in Bad Fallingbostel im Rahmen eines festlichen Jubiläumsballs durch die Nacht tanzen. Wir beginnen um 17.00 Uhr mit einem Sektempfang. Es folgt der offizielle Teil, zu dem auch viele Ehrengäste eingeladen sind. Mit kreativen Tanzdarbietungen von Landjugendgruppen begeben wir uns auf eine musikalische Zeitreise durch die Jahrzehnte. Anschließend stärken wir uns mit einem leckeren Essen vom Buffet, bevor die Tanzfläche zum großen Festball eröffnet wird. Lasst uns gemeinsam feiern, tanzen, lachen und eine gute Zeit haben.

Für alle, die eine weite Anfahrt haben oder nicht fahren möchten, haben wir Zimmer in unmittelbarer Umgebung reserviert.

Zu diesem Anlass bitten wir um festliche Kleidung.

## INFOS

Geschäftsstelle Hannover  
Tel 0511 36704 45  
E-Mail [info@nlj.de](mailto:info@nlj.de)



## ORT

Bad Fallingbostel | Heidmark-Halle

## UHRZEIT

Beginn: Samstag, 17.00 Uhr  
Ende: Sonntag, 03.00 Uhr

## KOSTEN

93,- € für Teilnahme inkl. Essen & Getränke  
zzgl. 37,- € für Übernachtung im Mehrbettzimmer (inkl. Frühstück)  
oder 57,- € für Übernachtung im Doppelzimmer (inkl. Frühstück)

## ANMELDEN BIS

14.02.2025



1958



1977



2000



# Aus 75 Jahren NLJ

1989



2023



UNTERSTÜTZUNG ERHALTEN WIR BEI DIESER VERANSTALTUNG VON UNSEREN PARTNERN:



Niedersächsische  
Landgesellschaft mbH



# Afterwork Familie.

Landwirt zu sein, ist für viele mehr als ein Beruf – es ist eine Berufung. Jedes Jahr neue Pflanzen anzubauen und Menschen mit wertvollen Nahrungsmitteln zu versorgen, schafft Lebensfreude. Wir wollen, dass das so bleibt! KWS versorgt kommende Generationen an Landwirten mit bestem Saatgut – damit ihre Höfe und Felder auch in Zukunft nachhaltig bewirtschaftet werden können.

**#ThinkingInGenerations**

[www.kws.de](http://www.kws.de)

**ZUKUNFT SÄEN**  
SEIT 1856

**KWS**



05.04.2025

## MAHLZEIT! LEBENSMITTEL NACHHALTIG EINKAUFEN UND LAGERN

In unserer hauswirtschaftlichen Seminarreihe beschäftigen wir uns in diesem Jahr mit dem Thema „Lebensmittel“.

Lebensmittelverschwendung ist leider nach wie vor ein aktuelles Thema. In privaten Haushalten werden pro Kopf 78 kg Lebensmittel pro Jahr entsorgt. Der Großteil davon entfällt auf Obst und Gemüse, gefolgt von Backwaren und Milchprodukten. Aber auch Reste von bereits zubereiteten Mahlzeiten landen oft in der Tonne.

Wir wollen gemeinsam lernen, wie wir unsere eigene Lebensmittelverschwendung eingrenzen und unseren Einkauf bewusst und nachhaltig gestalten können.

Wie viel muss ich wirklich einkaufen? Wie lagere ich bestimmte Lebensmittel, damit sie möglichst lange genießbar sind? Woher erkenne ich, ob ein Lebensmittel wirklich nicht mehr gut ist? Wie kann ich sinnvolle Reste verarbeiten?

Um das Thema auch nochmal aus einer anderen Perspektive zu betrachten, werden wir gemeinsam den Edeka Külbs in Rosche besuchen. Wie lange werden Lebensmittel dort vorgehalten? Ab wann sind Lebensmittel nicht mehr zum Verkauf geeignet?

### NUTZEN IN KÜRZE

- nachhaltiges Einkaufen
- Lagerung von Lebensmitteln
- Müllvermeidung im Haushalt



© Lubos Houska\_pixabay.com



### BILDUNGSREFERENTIN

Vanessa Reinhardt

Tel 05162 9035 01

E-Mail reinhardt@nlj.de

### ORT

Süttorf | Gasthaus Zur Wipperau

### UHRZEIT

Beginn: Samstag, 10.00 Uhr

Ende: Samstag, 17.00 Uhr

### KOSTEN

25,- € | Ermäßigung möglich

### ANMELDEN BIS

06.03.2025

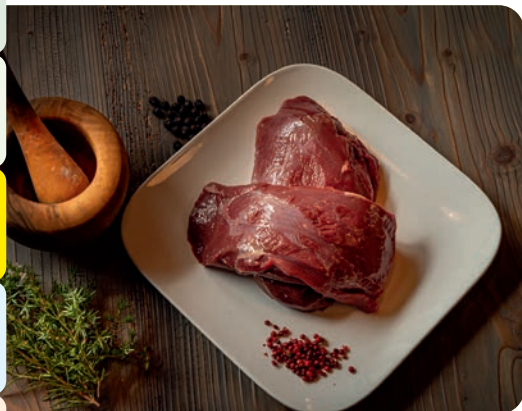
### REFERENTIN

Tabea Sackmann |

Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

06.04.2025

## BOCK AUF WILD WILDFLEISCH ZERWIRKEN UND ZUBEREITEN



© wax111\_pixabay.com

Jetzt wird's wild! Du möchtest gerne mehr über die Zubereitung von Wildfleisch erfahren? Vielleicht auch mal etwas anderes probieren als die Klassiker Wildgulasch und Wildschweinbraten? Dann bist du hier genau richtig.

Fritz Lohmann, passionierter Jäger und seine Mitarbeiterin ermöglichen uns in ihrem Zerwirkkurs, eigene Erfahrungen in der Herstellung von Wildfleisch zu sammeln. Zunächst legen wir unser Augenmerk auf die benötigten Arbeitsgeräte und lernen etwas über fachgerechtes Messerschleifen. Anschließend geht es ans praktische Werk, so dass du dich selbst am Zerlegen eines Rehs ausprobieren kannst. Wir schauen uns an, welche Möglichkeiten der Zubereitung es gibt und worauf zu achten ist. Wie wäre es zum Beispiel mit lecker mariniertem Grillfleisch oder ähnlichen Geschmackshighlights, die du zu Hause nachmachen kannst? Zwischendrin stärken wir uns mit selbst hergestellten Wild-Frikadellen und klären die wichtigsten Begriffe der Jägersprache.

### NUTZEN IN KÜRZE

- Wildfleisch selbst zubereiten
- Tipps & Rezepte für zu Hause
- fachgerechtes Messerschleifen

### BILDUNGSREFERENTIN

Anne Eimer  
Tel 05162 9035 00  
E-Mail eimer@nlj.de



### ORT

Stuhr | Lohmann Wildspezialitäten

### UHRZEIT

Beginn: Sonntag, 09.00 Uhr

Ende: Sonntag, 16.00 Uhr

### KOSTEN

100,- € | Ermäßigung möglich

### ANMELDEN BIS

06.03.2025

### REFERENT

Fritz Lohmann | Jäger

Worauf wartest du noch? Leg die Schürze an und hole dir Tipps und Tricks für die Zubereitung von heimischem Wildfleisch in deine Küche.

### HINWEIS

Eine eigene Schürze ist mitzubringen.

# OFFENE KREISE DAS TREFFEN DER KREISLANDJUGENDEN

12. – 13.04.2025

**Dieses Angebot richtet sich speziell an  
Vorstände der Kreisgemeinschaften.**

Die NLJ hat 26 Kreisgemeinschaften – und jede hat ihre eigenen Besonderheiten. Vielleicht existiert ihr bislang nur, um die formalen Dinge zu regeln, wie Mitgliedsbeiträge zu berechnen und Zuschüsse weiterzuleiten? Oder ihr seid richtig aktiv und plant Aktionen für und mit euren Ortsgruppen? Jede Kreisgemeinschaft hat ihren Sinn und erfüllt eine wichtige Rolle innerhalb unserer Strukturen!

Wenn du neue Ideen suchst oder deine Erfahrungen weitergeben willst, dann ist dieses Treffen genau das Richtige für dich. Denn an diesem Wochenende geht es um euch als Kreisgemeinschaft. Am Abend könnt ihr euch in lockerer Runde und bei einer kleinen Party kennenlernen. Am nächsten Tag nehmen wir uns dann die Zeit, um uns mit der Bedeutung und den Möglichkeiten von Kreisgemeinschaften zu beschäftigen.

Öffne dich für neue Perspektiven, netzwerke was das Zeug hält und melde dich an zu DEM Treffen für Kreislandjugenden!

## NUTZEN IN KÜRZE

- Erfahrungsaustausch
- Gemeinschaft
- netzwerken



## HINWEIS

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der Kreisgemeinschaft Oldenburg ausgerichtet.



## BUNDESJUGENDREFERENT

Jorrit Rieckmann  
Tel 0441 98489 75  
E-Mail [rieckmann@nlj.de](mailto:rieckmann@nlj.de)

## ORT

Bad Zwischenahn | Jugendherberge

## UHRZEIT

Beginn: Samstag, 13.30 Uhr  
Ende: Sonntag, 14.00 Uhr

## KOSTEN

keine

## ANMELDEN BIS

14.03.2025

## 26.04.2025 DAGEGEN IST (K)EIN KRAUT GEWACHSEN! WILD- UND HEILKRÄUTER SUCHEN UND ERKENNEN



© Mohamed\_hassan\_pixabay.com

### NUTZEN IN KÜRZE

- Naturerfahrung
- Wildkräuter
- Was Oma noch wusste...

### BILDUNGSREFERENT

Marius Mirbach  
Tel 05439 9471 22  
E-Mail mirbach@nlj.de



### ORT

Cappel und Horstedt

### UHRZEIT

Beginn: Samstag, 09.00 Uhr in Cappel

Ende: Samstag, 17.00 Uhr in Horstedt

### KOSTEN

35,- € | Ermäßigung möglich

### ANMELDEN BIS

28.03.2025

### REFERENT

Dirk Schwerdts | Kräutelerlebnispädagoge

Giersch, Brennessel, Ackerschachtelhalm... Um uns herum wachsen jede Menge Kräuter und Pflanzen, die den meisten nur als Unkraut im Garten bekannt sind. Dass sie eine kulinarische Bereicherung in der Küche sein können und eine heilende Wirkung haben können, ist vielen gar nicht bewusst.

Zusammen mit einem Experten für Wildkräuter begeben wir uns im Landkreis Cuxhaven auf die Suche nach den Köstlichkeiten der Natur. Wir lernen grundlegendes über das Sammeln von Kräutern, deren Anwendung und was es beim Sammeln zu beachten gilt, um anschließend gemeinsam ein Wildkräuter-Menü zu erstellen.

Ergänzend zu den wilden Kräutern der Natur schauen wir uns an, wie Kräuter auf einem biologischen Kräuterhof professionell angebaut und vertrieben werden.

Ziel ist es, dass wir unser eigenes Kochbuch und die Hausapotheke durch die Kraft der Natur zu ergänzen lernen. Dann können der nächste Salat einmal mit Knoblauchsrauke vom Wegrand gewürzt und die Kopfschmerzen mit Mädesüß geheilt werden...



# AMAZONE

## Wachsen Sie mit AMAZONE



## Attraktive Arbeits- und Ausbildungsplätze beim innovativsten mittelständischen Unternehmen Deutschlands!

Wir entwickeln und produzieren innovative Landtechnik und leisten mit hochwertigen Maschinen einen wichtigen Beitrag zur Ernährung der Weltbevölkerung.



**DIREKT BEWERBEN**

unter [www.amazone.jobs](http://www.amazone.jobs)  
oder anrufen unter 05405 501 0

**WirtschaftsWoche**

PLATZ 1

### Innovations-Champions

2024

Im Vergleich: 4.000 Unternehmen  
Munich Strategy  
Ausgabe 33/2024

**GO** for Innovation | [amazone.de](http://amazone.de)

## An Ihrer Seite für einen gemeinsamen Erfolg

**strube**  
Breeding progress together

### Orpheus

RZ / NT / CR

### Rigoletto

RZRZ / CR / RO

### ST Rotterdam

RZRZ / NT / CR / RO

[strube.net](http://strube.net)

07. – 11.05.2025

## OP NAAR NEDERLAND! LANDWIRTSCHAFTLICHE LEHRFAHRT IN DIE NIEDERLANDE

Bei dieser landwirtschaftlichen Lehrfahrt geht es für uns ins Land der Tulpen, des Käses und der Windmühlen. Auf der fünftägigen Fahrt durch unser Nachbarland, das Vorreiter für viele originelle neue Ideen im Agrarsektor ist, nehmen wir die dortige Landwirtschaft genau unter die Lupe.

Wir besuchen unter anderem die Floating Farm, einen schwimmenden Milchviehbetrieb in Rotterdam, der mit seinem besonderen Konzept weitestgehend autark und kreislauforientiert arbeitet. Außerdem lernen wir auf einer Kamelfarm Wissenswertes über diese Tiere und die Vermarktung der Kamelmilch. Wir besichtigen den bekannten Tulpenanbaubetrieb Keukenhof und werden beim Besuch einer Brauerei die niederländische Brautradition kennenlernen. Natürlich darf in unserem Programm auch ein Besuch der Hauptstadt Amsterdam nicht fehlen, die wir bei einer Grachtenfahrt vom Wasser aus erkunden.

Also nichts wie angemeldet zur Lehrfahrt in unser schönes und vielseitiges Nachbarland!

### HINWEIS

Reisekosten für An- und Abreise zum Abfahrtsort werden nicht erstattet.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



© PublicDomainPictures\_pixabay.com

### LANDESVORSTAND

Dorothea Hagemann  
E-Mail hagemann@nlj.de



### LANDESVORSTAND

Ina Steveker  
E-Mail steveker@nlj.de



### ORT

Niederlande | Stayokay Hostels

### UHRZEIT

Beginn: Mittwoch, 09.00 Uhr ab Osnabrück  
Ende: Sonntag, 20.00 Uhr in Osnabrück

### KOSTEN

400,- € | keine Ermäßigung möglich  
(inkl. 15,- € Verwaltungskostenpauschale)

### ANMELDEN BIS

11.02.2025



# HÖHERE ERTRÄGE SICHERN!

Beste Grundfutterqualität durch optimierte Grünlandpflege. **GREEN.RAKE** expert und **TERRA.ROLLER** bieten die perfekte Technik.

Alles  
Gute zum  
75-jährigen  
Jubiläum!



duevelsdorf.de



**düvelsdorf**



DER TREFFPUNKT DER  
NORDDEUTSCHEN LANDWIRTSCHAFT  
**11. - 14. Juli 2025**

Herzlichen  
Glückwunsch  
zum  
75-jährigen  
Jubiläum!



750 Aussteller auf 18 ha • [www.tarmstedter-ausstellung.de](http://www.tarmstedter-ausstellung.de)

13. – 15.06.2025

## SOMMER-LANDJUGENDTAG 2025 ELB(T)RÄUME ERLEBEN.

**Sommer-  
Landjugendtag**  
13.–15.06.2025  
Radegast



**ELB(T)RÄUME  
ERLEBEN.**

Die Ortsgruppe Radegast freut sich auf dich!

Diesmal heißt es Elb(t)räume erleben – denn der SLT 2025 findet in der wunderschönen Lüneburger Elbmarsch statt. Wir freuen uns, euch bei uns in Radegast willkommen zu heißen! In bester Tradition erwartet euch ein Zeltlager – lernt neue Leute kennen, trifft alte Bekannte wieder, workshoppt und feiert, was das Zeug hält!

Nach der Anreise am Freitag starten wir mit der Willkommensparty ins Wochenende. Der Samstag steht im Zeichen der Workshops. Wir stellen ein vielfältiges Programm zusammen. Wie immer gilt es, bei der Anmeldung schnell zu sein, denn die Plätze sind jeweils begrenzt. Euch erwarten sowohl Aktionen vor Ort als auch in der Umgebung. Seid gespannt!

Am Abend steigt dann die zweite Landjugendfete. Lasst sie zu einem unvergesslichen Abend werden.

Nach dem Frühstück am Sonntag und der Abschlussveranstaltung heißt es, Sachen packen und Abschied nehmen. Die nächste Landjugendveranstaltung kommt bestimmt.

Eure Ortsgruppe Radegast

### HINWEIS

Reisekosten für An- und Abreise zum Veranstaltungsort werden nicht erstattet.

### NUTZEN IN KÜRZE

- Austausch
- NLJ-Feeling
- gemeinsam feiern

### INFOS

Geschäftsstelle Hannover  
Tel 0511 36704 45  
E-Mail [info@nlj.de](mailto:info@nlj.de)



### ORT

Radegast

### UHRZEIT

Beginn: Freitag, 18.00 Uhr

Ende: Sonntag, 12.00 Uhr

### KOSTEN

45,- € für NLJ-Mitglieder mit Mitgliedsausweis

50,- € für Nicht-Mitglieder

### ANMELDEN BIS

16.05.2025

# GIPFELSTÜRMER VON ALM ZU ALM IM BERCHTESGADENER LAND

26. – 29.06.2025

2020 startete unsere „Gipfelstürmer“-Reihe mit einer Wandertour in die Alpen. Und nun geht es zurück! Wir sagen „Hello again“. Es geht wieder in die Alpen, wir übernachten wieder in urigen Berghütten und wir erleben wieder die atemberaubende Natur dieser spektakulären Bergwelt!

Nach einer Übernachtung am Fuß der Berge, geht es über Stock und Stein hoch hinaus. Zwei urige Hütten werden uns auf unserem Weg beherbergen und bewirten. Auf unserem Weg werden wir ein wunderschönes Panorama zu sehen bekommen, den einen oder anderen Gipfel anstreben und unterwegs leckere Jausenpakete vertilgen, bevor es am letzten Tag wieder an den Abstieg geht. Die Challenge ist gestellt und die Alpen warten auf uns, also warte nicht zu lange und melde dich direkt an.

Achtung: Diese Wanderung ist anspruchsvoll und erfordert gute körperliche Kondition! Die Übernachtung in den Bergen ist einfach und findet in Matratzenlagern statt.



## HINWEIS

Reisekosten für An- und Abreise zum Abfahrtsort werden nicht erstattet.

## BUNDESJUGENDREFERENT



Jorrit Rieckmann

Tel 0441 98489 75

E-Mail [rieckmann@nlj.de](mailto:rieckmann@nlj.de)

## NUTZEN IN KÜRZE

- Wandern
- Natur
- Outdoor

Gefördert durch:  

**Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend**

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages


**BGL-Baustein  
Fortbildung**

Du erwirbst Bausteine in den Bereichen »Rolle und Funktions-« und »gruppenspezifische Kompetenz«.


**PROjuleica**

Die Teilnahme an diesem Seminar berechtigt zur Verlängerung der JugendleiterCard.

## ORT

Alpen | Berghütten

## UHRZEIT

Beginn: Donnerstag, 07.00 Uhr ab Oldenburg

Ende: Sonntag, 23.00 Uhr in Oldenburg

## KOSTEN

215,- € | Ermäßigung möglich

(inkl. 15,- € Verwaltungskostenpauschale)

## ANMELDEN BIS

30.04.2025

11. – 13.07.2025

## EVENTMANAGEMENT FÜR LANDJUGENDEN

### WISSEN, EINBLICKE UND ERFOLGSMODELLE



© Janis Rieckmann

Hast du dich auch schonmal gefragt, wie manche Landjugendgruppen die Events auf die Beine stellen, für die sie berühmt und berüchtigt sind?

Alles kein Hexenwerk, wenn man nur weiß wie.

Ein Wochenende lang soll es genau darum gehen, wie ihr euch ein funktionierendes Event erarbeitet oder eure bestehenden Veranstaltungen ausbauen könnt.

Neben Vorträgen aus der Praxis von erfolgreichen Landjugendveranstaltungen werden wir uns vor Ort beim „Erwins Camp“ ansehen, wie Festivals geplant und durchgeführt werden.

Du brauchst das nötige Wissen, um eure Landjugendparty so richtig erfolgreich werden zu lassen? Dann melde dich an und erleb ein lehrreiches und spaßiges Wochenende!

#### NUTZEN IN KÜRZE

- Events
- Management
- Entwicklung

#### BILDUNGSREFERENT

Marco Düppers

Tel 0511 36704 32

E-Mail dueppers@nlj.de



#### ORT

Garrel | Jugendherberge Thülsfelder Talsperre

#### UHRZEIT

Beginn: Freitag, 16.30 Uhr

Ende: Sonntag, 13.00 Uhr

#### KOSTEN

55,- € | Ermäßigung möglich

(inkl. 15,- € Verwaltungskostenpauschale)

#### ANMELDEN BIS

12.06.2025

#### REFERENTEN

Hendrik Grafelmann, Jens Deppe

Gefördert durch:  
Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

  
PROjuleica  
Die Teilnahme an diesem Seminar berechtigt  
zur Verlängerung der JugendleiterCard.

  
BCL-Baustein  
Fortbildung  
Du erwirbst Bausteine in den Bereichen »Rolle und  
Funktions« und »organisatorische Kompetenz«.

## AUF DEM RÜCKEN DER PFERDE HALTUNGSSYSTEME UND PFERDEZUCHT

02.08.2025



Pferdefreunde aufgepasst! Bei diesem Seminar dreht sich alles um das Pferdeland Niedersachsen. Ob Springsport, Pferderennen, Dressur, Zucht oder einfach nur als Freizeitpferd – die Vierbeiner haben so einiges zu bieten.



© ulleo\_pixabay.com

Zu Beginn unseres Tagesseminars werden wir uns auf dem Niedersächsischen Landgestüt in Celle treffen. Bei einer Führung über das altherwürdige Gestüt erfahren wir alles über die moderne Pferdezucht. Außerdem besuchen wir die Hengstprüfungsanstalt Adelheidsdorf, wo die Junghengste ihr Training für die Hengstleistungsprüfung absolvieren.

Im Anschluss tauschen wir uns mit Johanna Baumhus, Referentin für Pferdezucht und -haltung bei der Landwirtschaftskammer Niedersachsen über das Thema Pferdehaltung aus. Wir erfahren von ihr, worin sich die verschiedenen Haltungssysteme unterscheiden und welche Vor- und Nachteile sie bieten. Um uns dies auch in der Praxis anzuschauen, besichtigen wir den Hof Köneke, der mit Aufzucht- und Stutenhaltung, einem Laufstall und einem neuen Aktivstall breit aufgestellt ist.

Also schwing die Hufe, melde dich an und sei dabei!

### NUTZEN IN KÜRZE

- Landgestüt Celle
- Haltungssysteme im Vergleich
- Betriebsbesichtigung



### AGRARREFERENTIN

Sina Frieze

Tel 0511 36704 540

E-Mail frieze@nlj.de

### ORT

Celle

### UHRZEIT

Beginn: Samstag, 09.00 Uhr

Ende: Samstag, 18.00 Uhr

### KOSTEN

40,- € | Ermäßigung möglich

### ANMELDEN BIS

04.07.2025

### REFERENTIN

Johanna Baumhus |

Referentin Pferdezucht & -haltung

15. – 17.08.2025

## ADRENALIN PUR IM SAUERLAND TEAMTRAINING IM WILDWASSER



Bist du bereit für eine Herausforderung im Wasser und möchtest dabei auch noch deine Teamskills erweitern? Dann komm mit ins Sauerland und stürz dich mit uns ins Wildwasser!

Am Freitag musst du zum ersten Mal dein Geschick und deine Teamfähigkeit beim Floßbauen unter Beweis stellen. Nur wenn ihr als Team gut zusammenarbeitet, werdet ihr trocken in See stechen.

Nass wird es hingegen in den folgenden Tagen. In voller Wildwasserausrüstung folgen wir beim Body Rafting den geheimen Pfaden des Wassers. Beim Riverbugging – dem neuen Trend im Wildwassersport – erleben wir jede Menge Spaß beim Auf und Ab durch die kleinen und großen Stromschnellen. Da aber auch die Entspannung nicht zu kurz kommen soll, verbringen wir einen (Bade-)Nachmittag mit Teamspielen und anschließendem Grillen am Möhnesee. Du bist eine echte Wasserratte und ein Teamplayer oder möchtest das noch werden? Dann komm mit uns ins Sauerland und erleb drei Tage voller Action und toller Erinnerungen!

### NUTZEN IN KÜRZE

- Adrenalinkick
- Teamtraining
- Entspannung am Möhnesee

### BILDUNGSREFERENT

Marco Düppers  
Tel 0511 36704 32  
E-Mail [dueppers@nlj.de](mailto:dueppers@nlj.de)



### ORT

Möhnesee | Jugendherberge

### UHRZEIT

Beginn: Freitag, 12.30 Uhr ab Hannover

Ende: Sonntag, 16.30 Uhr in Hannover

### KOSTEN

220,- € | keine Ermäßigung möglich  
(inkl. 20,- € Verwaltungskostenpauschale)

### ANMELDEN BIS

17.07.2025

### HINWEISE

Reisekosten für An- und Abreise zum Abfahrtsort werden nicht erstattet. Körperliche Fitness und gute Schwimmkenntnisse sind erforderlich.

Gefördert durch:  
 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

  
PROjuleica  
Die Teilnahme an diesem Seminar berechtigt zur Verlängerung der JugendLeiterCard.

 BCL-Baustein  
Fortbildung  
Du erwirbst Bausteine in den Bereichen »Rolle und Funktion« und »gruppenspezifische Kompetenz«.



JEDES FELD VERDIENT EINE

**KRONE**

#kroneagriculture



**KRONE - Der Name für maximale Schlagkraft, Qualität und Exzellenz in der Futterernte.** Wir verbinden modernste Technologie mit tiefer Tradition. Entdecken Sie jetzt unsere Maschinen und werden Sie Teil der KRONE Erfolgsgeschichte.

[krone-agriculture.com](http://krone-agriculture.com)

 **KRONE**

23.08.2025

## GENERATIONEN AUF EINEM BETRIEB SO SCHAFFE ICH EIN GUTES MITEINANDER



© Anemone123\_pixabay.com

Wer kennt diese Sätze nicht? „Ach, die jungen Leute von heute.“ „Das haben wir immer schon so gemacht.“ „Der ganze neue Kram, damit fangen wir erst gar nicht an.“

Wenn zwei oder mehr Generationen unter einem Dach leben, wird es immer Themen geben, bei denen Uneinigkeit besteht. Das ist natürlich und sehr normal. Wichtig ist hierbei die Kommunikation miteinander, damit solche Themen nicht zu Problemen werden. Besteht dann neben der zwischenmenschlichen Verbindung auch eine berufliche, kann eine mangelhafte Kommunikation nicht nur Auswirkungen auf das soziale Miteinander, sondern auch auf die Wirtschaftlichkeit des Betriebes haben.

Anne Dirksen und Wiebke Wennemer von der Sozioökonomischen Beratung der LWK Niedersachsen werden uns zeigen, wie guter Umgang gelingen kann. Mit einem Mix aus Theorie und praktischen Übungen werden wir Entstehung und Dynamik von Konflikten zwischen den Generationen erarbeiten. Wir werden erfahren, wie diese Konflikte sich vermeiden lassen und wie mit gewaltfreier Kommunikation ein gutes Miteinander gelingen kann.

### NUTZEN IN KÜRZE

- Reflexion der eigenen Person
- Offenheit
- Verständnis für andere

### AGRARREFERENTIN

Jana Solf

Tel 0511 36704 44

E-Mail solf@nlj.de



### ORT

Oldenburg | Landwirtschaftskammer

### UHRZEIT

Beginn: Samstag, 10.00 Uhr

Ende: Samstag, 16.00 Uhr

### KOSTEN

68,- € | keine Ermäßigung möglich  
(inkl. 2,- € Verwaltungskostenpauschale)

### ANMELDEN BIS

25.07.2025

### REFERENTINEN

Anne Dirksen, Wiebke Wennemer

### HINWEIS

Reisekosten zum Seminarort werden nicht erstattet.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



# BIENVENUE EN FRANCE

## LANDWIRTSCHAFTLICHE LEHRFAHRT NACH FRANKREICH

**29.08. – 07.09.2025**

„Willkommen in Frankreich“, sagen wir allen Teilnehmenden dieser spannenden landwirtschaftlichen Lehrfahrt in unser Nachbarland.

Bei hoffentlich bestem Wetter wollen wir einen Blick in die Normandie werfen sowie die Flussgebiete der Loire und der Dordogne erkunden. Landwirtschaftlich gibt es dort viel zu entdecken und so erhalten wir neben den typischen Produkten Wein, Käse und Backwaren auch einen Einblick in den Lavendelanbau, die Rinderzucht oder die Zuckerrüben.



Neben der Landwirtschaft lernen wir natürlich auch das Leben in Frankreich kennen. Städtetrips, Traditionen, Kultur und jede Menge gutes Essen kommen dabei definitiv nicht zu kurz. Ein buntes Programm und jede Menge Spaß und Gemeinschaft warten auf dich!

A bientôt en France!

### NUTZEN IN KÜRZE

- Landwirtschaft in Frankreich
- Kultur
- Traditionen

### HINWEIS

Reisekosten für An- und Abreise zum Abfahrtsort werden nicht erstattet.



### LANDESVORSTAND

Isabelle Pröstler  
E-Mail [proestler@nlj.de](mailto:proestler@nlj.de)

### ORT

Frankreich | Hostels

### UHRZEIT

Beginn: Freitag, 09.00 Uhr ab Oldenburg

Ende: Sonntag, 22.00 Uhr in Oldenburg

### KOSTEN

750,- € | keine Ermäßigung möglich  
(inkl. 30,- € Verwaltungskostenpauschale)

### ANMELDEN BIS

05.06.2025

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

19. – 22.09.2025

## WEINBAU IM RHEINGAU WEINLEHRFAHRT NACH HESSEN



Der Rheingau ist mit 3.000 Hektar Rebfläche eines der kleineren Weinanbaugebiete Deutschlands.

Bei Wiesbaden ändert der Rhein seine nördliche Flussrichtung und fließt ca. 30 Kilometer – bis Rüdesheim – nach Westen. Dadurch liegen die Rebhänge des Rheingaus klimatisch begünstigt in voller Südlage.

Der konsequente Anbau der hochwertigen Rebsorten Riesling und Spätburgunder (über 90 Prozent) sowie das beständige Streben nach bestmöglichen Qualitäten zeichnen den Rheingau aus.

Gemeinsam erkunden wir diese Gegend im sonnigen Spätsommer und erfahren zum Beispiel auf Schloss Johannisberg in Geisenheim etwas über die Entdeckung der Spätlese. Außerdem besuchen wir die Familienbetriebe Sektkellerei Ohlig in Rüdesheim und Weingut Herke in Oestrich-Winkel. Natürlich darf auch der Besuch an einem Wein-Probierstand mit traumhafter Aussicht, ein traditionelles Weinfest und das Verkosten von typisch hessischem Äbelwoi nicht fehlen.

### NUTZEN IN KÜRZE

- Wein & Wissen
- Kultur & Kulinarik
- Rheingau erleben

### BILDUNGSREFERENTIN

Vanessa Reinhardt  
Tel 05162 9035 01  
E-Mail reinhardt@nlj.de



### ORT

Wiesbaden | Jugendherberge

### UHRZEIT

Beginn: Freitag, 08.00 Uhr ab Hannover  
Ende: Montag, 18.00 Uhr in Hannover

### KOSTEN

300,- € | keine Ermäßigung möglich  
(inkl. 15,- € Verwaltungskostenpauschale)

### ANMELDEN BIS

06.06.2025

### HINWEIS

Reisekosten für An- und Abreise zum Abfahrtsort werden nicht erstattet.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

**REWE**  
Dein Markt

Aus deiner  
Region 

## Die REWE Lokal-Partnerschaft

Verlässlich und planbar mit Erzeuger:innen vor Ort zusammenarbeiten: Dafür haben wir die REWE Lokal-Partnerschaft ins Leben gerufen. Lokale Lieferant:innen beliefern unsere REWE Kaufleute direkt in den jeweiligen Märkten, die sich in einem Umkreis von 50 km um den Markt befinden oder aus demselben Bundesland kommen. Unterstützt werden sie dabei von unseren Lokalitätsbeauftragten. Mit der REWE Lokal-Partnerschaft bekennt sich REWE zu ihrer lokalen Verantwortung und setzt ein Zeichen für Schutz, Erhalt und Förderung lokaler Strukturen.

### Bauernhof Lüsse:

Mit Leckernatur vom Hof Lüsse arbeitet REWE Nord bereits seit 2020 eng zusammen. Der Hof wird von der Familie Lüsse bewirtschaftet. Hierbei stehen die Liebe zu den Tieren, die Leidenschaft für das Produkt sowie das Thema Nachhaltigkeit im Fokus. „Die Zusammenarbeit mit der REWE beruht auf Augenhöhe. Bei Verhandlungen mit regionalen Partnern steht der Mehrwert für beide Seiten im Vordergrund.“ – S. Lüsse



### Bauernhof Buddendieck:

Familie Buddendieck ist überzeugt, dass nur gesunde Hühner auch gesunde Eier legen können. Deshalb bekommen die Tiere bei ihnen auch alles, was sie für ihr Wohlergehen brauchen. Die Partnerschaft besteht bereits seit 2020 und umfasst die Belieferung von Eiern und Eierlikör. „Wir schätzen die Partnerschaft auf Augenhöhe und das gemeinsame Ziel, unseren Kunden stets die beste Qualität zu bieten.“ – B. Buddendieck



Du willst REWE-Lokalpartner werden? Wende dich an unser Postfach:  
[regionalitaet-nord@rewe-group.com](mailto:regionalitaet-nord@rewe-group.com) oder informiert euch unter:



**27. – 28.09.2025**

## **THEMENTAGE... ...ZU AGRAR UND POLITIK!**



Thementage! Worum geht es bei den Thementagen? Um wichtige Themen, die uns alle beschäftigen! Dich erwartet an diesem Wochenende ein buntes Programm mit Besichtigungen, Vorträgen und Diskussionen. Im Fokus steht der Austausch untereinander. Natürlich wollen wir aber auch die Umgebung erkunden und einen schönen Abend miteinander erleben.

Wählen kannst du zwischen zwei Themen: Agrar oder Politik. Geh agrarischen Problemen auf den Grund oder stell dich aktuellen politischen Fragen. Die konkreten Themen erfährst du rechtzeitig auf unserer Homepage oder über unsere Social Media-Kanäle.

Untergebracht in der Jugendherberge Osnabrück, werden wir dort gemeinsam schöne Stunden verbringen. Wenn du Lust hast, neue Leute kennenzulernen, dich auszutauschen und unsere Themen dein Interesse wecken, bist du hier richtig. Und das Beste ist, dass die Teilnahme für alle kostenlos ist!

### **BILDUNGSREFERENT**

Marius Mirbach  
Tel 05439 9471 22  
E-Mail mirbach@nlj.de



### **AGRARREFERENTIN**

Jana Solf  
Tel 0511 36704 44  
E-Mail solf@nlj.de



### **ORT**

Osnabrück | Jugendherberge

### **UHRZEIT**

Beginn: Samstag, 11.00 Uhr  
Ende: Sonntag, 16.00 Uhr

### **KOSTEN**

keine

### **ANMELDEN BIS**

12.09.2025

### **NUTZEN IN KÜRZE**

- offene Gruppen
- Austausch zu spannenden Themen
- schöne Unterkunft

**GRIMME**



Starte mit uns in  
Deine **Zukunft**

Schau mal unter [www.grimme.com](http://www.grimme.com)

GRIMME  
Landmaschinenfabrik  
GmbH & Co. KG  
49401 Damme



11.10.2025

## KÖSTLICHER KÜRBIS ALLES RUND UM DAS HERBSTGEMÜSE



© pixabay.com

In der Kürbisscheune in Hagenburg nahe dem Steinhuder Meer dreht sich im Oktober alles um das Herbstgemüse schlechthin, den Kürbis. Familie Drewes öffnet für uns ihre Pforten und lässt uns einen Blick hinter die Kulissen werfen.

Wie baut ein Kürbishof in Deutschland das beliebte orangene Gemüse an? Wie wird es vermarktet und was lässt sich alles damit anstellen? Mit dem Planwagen geht es – ausgestattet mit Kuchen und Kaltgetränken – hinaus auf die Felder, wo die Kürbisse angebaut werden und wir uns ans Schnitzen der Kürbisse machen. Im Anschluss schauen wir uns den herbstlich geschmückten Hof an und stellen uns in die Küche des Hofcafés, wo wir die Kochlöffel schwingen werden.

Am Ende des Tages sind wir gut gesättigt und können die erste Halloweendeko und neue Rezeptideen mit nach Hause nehmen. Die Kürbissaison kann kommen!

### NUTZEN IN KÜRZE

- Kulinarik
- regionales Essen
- Herbstatmosphäre

### BILDUNGSREFERENT

Marius Mirbach

Tel 05439 9471 22

E-Mail mirbach@nlj.de



### ORT

Hagenburg | Kürbisscheune

### UHRZEIT

Beginn: Samstag, 14.00 Uhr

Ende: Samstag, 21.00 Uhr

### KOSTEN

40,- € | Ermäßigung möglich

### ANMELDEN BIS

12.09.2025

### REFERENTIN

Christin Drewes | Kürbisscheune

## TIEF IM WESTEN... ...WO DAS LEBEN PULSIERT!

16. – 19.10.2025

Komm mit uns auf die Reise in den Westen der Republik. Mit unseren NLJ-Bussen wird es für vier Tage ins Herz von Nordrhein-Westfalen gehen, wo wir in Düsseldorf mit Blick auf den Rhein untergebracht sind. Nach unserer Ankunft verschaffen wir uns mit einer Stadtführung einen ersten Überblick über Düsseldorf und schauen uns die Stadt von oben an.

Am nächsten Tag begeben wir uns nach Duisburg, wo wir auf alte Industriekultur treffen und sehen, wie Kohle und Stahl diese Region geprägt haben. Doch auch kulinarisch kann Duisburg mit einer Königin unter den Bieren aufwarten und wir schließen den Tag mit einer Brauereiführung ab.

Am dritten Tag lernen wir die nordrhein-westfälische Landeshauptstadt dann richtig kennen. Am Abend begeben wir uns auf Altbiersafari und lernen auch die kulinarische Seite der Stadt – von Blotwohlsch bis Rievkoche – kennen.

Auf der Rückreise machen wir einen Stopp in Bochum, wo wir uns auf die Spuren der Kumpel begeben und das Deutsche Bergbaumuseum besichtigen. Nach einer typischen Ruhrpott-Currywurst geht es dann zurück nach Niedersachsen.

### NUTZEN IN KÜRZE

- Rhein und Ruhr
- Stadtleben
- Landjugendfeeling



© Massod Aslami\_pexels.com



### BILDUNGSREFERENT

Marius Mirbach  
Tel 05439 9471 22  
E-Mail mirbach@nlj.de

### ORT

Düsseldorf | Jugendherberge

### UHRZEIT

Beginn: Donnerstag, 10.00 Uhr ab Osnabrück  
Ende: Sonntag, 18.00 Uhr in Osnabrück

### KOSTEN

250,- € | Ermäßigung möglich

### ANMELDEN BIS

19.08.2025

## 18. – 23.10.2025 AUSBILDUNG ZUR GRUPPENLEITUNG MIT DER NLJ ZUR JULEICA



Du bist in der Landjugend oder in einem anderen Verein ehrenamtlich aktiv und willst neue Ideen und kreative Impulse sammeln? Dein Ziel ist es, mehr über dich selbst zu erfahren und selbstständig Gruppen zu leiten? An sechs Tagen bekommst du von uns die Basics der Jugendarbeit vermittelt:

- Gruppendynamiken
- Kommunikation
- Persönlichkeitsbildung
- Rechte und Pflichten
- Auseinandersetzung mit aktuellen Themen

Darüber hinaus stehen Spaß, der Austausch mit anderen Jugendlichen sowie einen Blick über den Tellerrand zu wagen im Mittelpunkt. Gemeinsam werden wir verschiedene Teamspiele ausprobieren und du erhältst Handwerkszeug für deine Arbeit als Gruppenleitung. Die Nordseeküste und das Wattenmeer liegen nur eine Schnupperweite entfernt und bieten die perfekte Kulisse für Übungen oder zum Energie tanken.

Worauf wartest du noch? Melde dich an und pack deinen Koffer. Wir sehen uns für eine abwechslungsreiche Woche an der Nordsee.

### BILDUNGSREFERENTIN

Anne Eimer  
Tel 05162 9035 00  
E-Mail eimer@nlj.de



### BILDUNGSREFERENTIN

Maximilia Haase  
Tel 0441 88529 51  
E-Mail haase@nlj.de



### ORT

Otterndorf | Jugendherberge

### UHRZEIT

Beginn: Samstag, 13.00 Uhr  
Ende: Donnerstag, 15.00 Uhr

### KOSTEN

185,- € | Ermäßigung möglich

### ANMELDEN BIS

12.09.2025

### TEAMERIN

Ilka Fritz

### NUTZEN IN KÜRZE

- JugendLeiter\*in-Card
- anerkannte Ausbildung
- Spaß und Teambildung



## EINMAL MIT PROFIS ARBEITEN! HANDWERKER-TIPPS VON HANNES UND ISABELLE

15.11.2025

Es ist passiert, beim Bohren hast du aus Versehen eine Stromleitung erwischt. Was nun? Und wenn du gerade drüber nachdenkst, das „Plopp“ des undichten Wasserhahnes macht dich auch schon seit Wochen verrückt. Gut, wenn du jemanden kennst, der dir helfen kann. Noch besser ist es, wenn du selbst weißt, was zu tun ist.

Um in Zukunft für solche und viele weitere Situationen im Haushalt gewappnet zu sein, braucht es nicht viel – Selbstvertrauen und ein bisschen Know-how. Von unseren Handwerk-Profis Hannes und Isabelle erhältst du Einblicke in das 1x1 des Handwerks. Welche Reparaturen kann ich selber durchführen? Welches Werkzeug sollte ich unbedingt zu Hause haben? Wo finde ich Unterstützung? Die beiden berichten von ihren Erfahrungen, geben Tipps und stehen dir Rede und Antwort.

Natürlich dürfen auch praktische Übungen nicht zu kurz kommen und am Ende gestaltet jede\*r Teilnehmer\*in noch eine kleine Überraschung, die sich perfekt als Weihnachtsgeschenk für die Liebsten eignet.

Also: Nicht lang schnacken, sondern anpacken und selber machen!

### NUTZEN IN KÜRZE

- Kleinreparaturen im Haushalt
- Give away-Paket
- zünftiges Handwerker\*innen-Essen



### LANDESVORSTAND

Hannes Wilhelms  
E-Mail wilhelms@nlj.de



### LANDESVORSTAND

Isabelle Pröstler  
E-Mail proestler@nlj.de

### ORT

Lachendorf |  
HAUSWERK Hägerling + Käbisch GmbH

### UHRZEIT

Beginn: Samstag, 10.00 Uhr  
Ende: Samstag, 17.00 Uhr

### KOSTEN

15,- € | Ermäßigung möglich

### ANMELDEN BIS

17.10.2025

22. – 23.11.2025

## LET'S DANCE VON DISCOFOX BIS TANZSHOW



Du willst auf der nächsten Party gekonnt eine Runde übers Parkett schwingen? Dieser Tanzkurs bereitet dich perfekt auf bevorstehende Feierlichkeiten vor.

Natürlich steht der Klassiker der Landjugend-Feten, der Discofox, ganz oben auf dem Programm. Egal, ob du die Grundlagen festigen, deine Tanzkünste auffrischen oder dein Repertoire mit wilden Drehungen erweitern möchtest – Britta und Michael, ausgebildete Tanztrainer, zeigen dir, wie es geht.

Wolltest du schon immer mal Rock 'n' Roll ausprobieren oder wissen, wie sich Akrobatik-Elemente dieses Tanzstiles mit dem Discofox verbinden lassen? Dann bist du hier genau richtig. Wie wäre es mit einer Schnupperstunde Salsa? Oder lieber eine mitreißende Tanzshow zu Grease oder Queen? Unser Trainerpaar ist tänzerisch breit aufgestellt, so dass wir viel (Neues) ausprobieren können.

Freu dich auf ein tolles Wochenende voller Spaß und Gemeinschaft! Lass uns zusammen die Tanzfläche rocken!

### NUTZEN IN KÜRZE

- Tanzgrundlagen
- Discofox-Figuren
- Tanzvergnügen

### BILDUNGSREFERENTIN

Anne Eimer  
Tel 05162 9035 00  
E-Mail eimer@nlj.de



### ORT

Bad Fallingbostal | Jugendhof Idingen

### UHRZEIT

Beginn: Samstag, 10.00 Uhr  
Ende: Sonntag, 16.00 Uhr

### KOSTEN

60,- € | Ermäßigung möglich

### ANMELDEN BIS

29.08.2025

### REFERENT

Michael Höhne | Tanztrainer

# WIR SUCHEN PARTNER IN CRÈME.



Ob als Landwirt\*in oder  
Kolleg\*in in Produktion  
und Verwaltung.

Komm ins  
Team!

#TeamDMK

05. – 07.12.2025

## LANDESVERSAMMLUNG & LANDJUGENDFORUM GREMIENARBEIT MIT DEM FEIERFAKTOR



Wie gewohnt findet die Landesversammlung wieder am ersten vollen Dezemberwochenende statt. Der Verdener Sachsenhain bietet die Location, in der ihr euch direkt ins Landjugendgeschehen einmischen, Bekanntschaften schließen und alte Freunde wiedertreffen könnt.

Die Landesversammlung informiert über die Verbandsaktivitäten und trifft wichtige Entscheidungen, die die Zukunft der NLJ betreffen. In diesem Jahr werden auch der Landesvorstand und der Agrarausschuss für die nächsten zwei Jahre neu gewählt. Hier sind alle Landjugendlichen gerne gesehen und gleichermaßen aufgefordert, sich zu beteiligen und mitzubestimmen. Amüsante und informative Workshops sowie abendliche Aktionen und Feten geben dem Wochenende das gewisse Etwas.

Wir freuen uns auf euch, auf eure kreativen Ideen und eine rege Beteiligung!

Bis dahin – euer Landesvorstand!

### NUTZEN IN KÜRZE

- Gemeinschaft
- Basisdemokratie
- Mitbestimmung

### INFOS

Geschäftsstelle Hannover  
Tel 0511 36704 45  
E-Mail [info@nlj.de](mailto:info@nlj.de)



### ORT

Verden | Ev. Jugendhof Sachsenhain

### UHRZEIT

Beginn: Freitag, 18.00 Uhr

Ende: Sonntag, 15.00 Uhr

### KOSTEN

10,- € | keine Ermäßigung möglich

### ANMELDEN BIS

21.11.2025

## OFFENE ANGEBOTE FÜR ORTSGRUPPEN, KREISE UND BEZIRKE

### WORKSHOPS ZU AUFKLÄRUNGS- UND PRÄVENTIONSARBEIT

Die Landjugend ist vielfältig, tolerant und soll einen Schutzraum bieten. Ihr wollt dazu beitragen und eure Gruppen schulen? Hier eine kleine Auswahl an unseren Angeboten (Kontaktdaten S. 61-62):

- Umgang mit sexualisierter Gewalt  
(**Maximilia Haase**)
- Rechtsextremismus: Informationsveranstaltung und Argumentationstraining  
(**Marius Mirbach**)
- Antisemitismusbearbeitung und Einblicke in den Nahostkonflikt  
(**Jorrit Rieckmann**)
- AG Vielfalt: Ein offener Austausch über queere und verbandliche Themen  
(**Katrin Möller**)

Nicht das richtige dabei? Sprecht uns gerne an, wenn wir mit euch gemeinsam ein bestimmtes Thema vorbereiten sollen.

### ABRECHNUNGSABEND

Für viele Veranstaltungen, Fahrten und Aktivitäten, die ihr organisiert, könnt ihr **Zuschüsse beantragen**. Wie das ganz einfach funktioniert und welche Unterlagen ihr dafür benötigt, lernt ihr in ca. 2 Stunden. Der Abrechnungsabend wird einzeln oder im Anschluss an ein „Frisch im Vorstand“ angeboten. Auch hierfür wendet ihr euch an eure zuständigen Bildungsreferent\*innen (Seite 61).

### FRISCH IM VORSTAND



Unser **Tages- oder Abendworkshop** richtet sich an (neu) gewählte Vorstandsmitglieder, interessierte Mitglieder und alle, die ihr Wissen auffrischen wollen. Aus den folgenden Themenblöcken könnt ihr auswählen:

- Die NLJ – euer Verband
- Aufgaben eines Vorstandes
- Steuern, Recht, Versicherung & Kasse
- zielorientierte Zusammenarbeit
- Teambildung
- Motivation
- Mitgliedergewinnung
- Öffentlichkeitsarbeit
- Projektmanagement
- Konfliktbewältigung
- Abrechnungen
- etc.

Ob für euch als Ortsgruppe oder als Veranstaltung für den Kreis oder Bezirk – wir kommen gerne bei euch vorbei! Für eine Terminanfrage nehmt bitte Kontakt zu euren Bildungsreferent\*innen (Seite 61) auf. Gemeinsam schauen wir, wie viel Zeit ihr mitbringt und welche Themen für euch relevant sind. So bekommt ihr ein **individuell auf euch zugeschnittenes Programm**.

Wir kommen zu euch!  
Komplett kostenlos und  
außerhalb des Jahresprogrammes.

## ANGEBOTE IM INTERNATIONALEN BEREICH VON ISRAEL ÜBER KANADA BIS NACH EUROPA!



### JUGENDAUSTAUSCH MIT ISRAEL

Wir streben im Jahr 2025 die dritte Austauschrunde mit unserer israelischen Partnerorganisation an. Sei dabei, wenn wir wieder für 8-9 Tage nach Israel fahren und später auch die Israelis hier in Deutschland willkommen heißen. 14 Personen können dabei sein, wenn es wieder heißt, die Kultur, Tradition, Politik und Geschichte von Israel kennenzulernen. Aber auch die Strände, das wunderbare Essen und viel Sonne werden bei unserem Besuch nicht zu kurz kommen!

### NUTZEN IN KÜRZE

- Reisen
- fremde Kulturen
- Blick über den Tellerrand

### BUNDESJUGENDREFERENT

Jorrit Rieckmann

Tel 0441 98489 75

E-Mail [rieckmann@nlj.de](mailto:rieckmann@nlj.de)



### AUSTAUSCH MIT KANADA

Von Mai – August darf jedes Jahr eine Person für die NLJ nach Kanada reisen. Du wirst ganze drei Monate in Gastfamilien in der Region Ontario untergebracht sein, erlebst den kanadischen Alltag, lernst das dortige Landleben kennen und siehst die großen Städte. Gemeinsam mit anderen Austauschler\*innen wirst du in der Mitte des Aufenthaltes die Break-Week verbringen, die du nach deinen Wünschen gestalten kannst. Bewirb dich jetzt und lerne die Junior Farmers' Association of Ontario kennen und erlebe die Zeit deines Lebens.

Für weitere Informationen zu unseren internationalen Angeboten schau doch mal auf unserer Website vorbei:

<https://nlj.de/austauschprogramm.html>

## AUSTAUSCH MIT TSSCHECHIEN

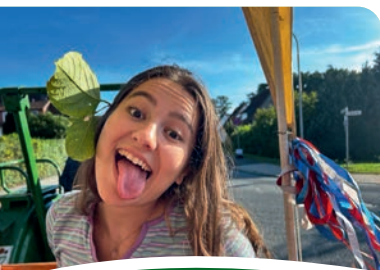
Mit unserem neuen Partner „Prostor pro Rozvoy“ (zu deutsch: Raum für Entwicklung) wollen wir 2025 den ersten Versuch eines Austausches wagen. Zwei Landjugendliche können für zwei Wochen Tschechien besuchen, im Gegenzug heißen wir hier zwei Jugendliche aus Tschechien willkommen. Du willst gerne nach Tschechien reisen oder als Gastfamilie jemanden aus Tschechien aufnehmen, dann melde dich bei uns!

## EUROPEAN RALLY

Die vom europäischen Landjugendverband (Rural Youth Europe) organisierte European Rally findet immer in einem anderen Mitgliedsland statt. Hier versammeln sich in der ersten Augustwoche gut 100 Landjugendliche aus ganz Europa und arbeiten zu einem bestimmten Thema. Neben Workshops, Vorträgen und Gruppenarbeiten erwarten dich aber auch Ausflüge, das Internationale Buffet, ein Gastfamilienaufenthalt und jede Menge geselliger und lustiger Abende. Wenn du Interesse hast, im deutschen Team dabei zu sein, erwarten wir deine Bewerbung!

## AGRAR-PRAKTIKA

Wenn du für eine Zeit ins Ausland gehen willst, um ein Praktikum in der Landwirtschaft zu absolvieren, helfen wir dir gerne weiter und nennen dir Anlaufstellen, die sich mit der Vermittlung des Internationalen Praktikant\*innenaustausch beschäftigen.



## LANDJUGEND SERVICE GMBH IMMER FÜR EUCH DA



### WER SIND WIR?

Die Landjugend Service GmbH (LJS) ist eine Gesellschaft, die das Dienstleistungsangebot der Landesgemeinschaft ergänzt. Der Schwerpunkt liegt dabei im wirtschaftlichen Bereich.

Die Aufgaben und Ziele der LJS GmbH werden durch kompetente Helfer\*innen umgesetzt, die sich durch langjährige Mitarbeit in den Gremien der NLJ auszeichnen. Durch das dort erlangte Wissen ist eine optimale Unterstützung speziell von Landjugendgruppen möglich.

### GESCHÄFTSFÜHRERIN

Birte Harms

E-Mail [service@nlj.de](mailto:service@nlj.de)



### WAS MACHEN WIR?

Unser Ziel ist es, Landjugendgruppen in ihrer Arbeit zu unterstützen.

Dies geschieht durch:

- Service-Dienstleistungen im Bereich Vereinsführung, Organisation, Schriftverkehr
- Vermittlung von Grundlagen des Vereinsrechts, von Steuern und Versicherungen
- Verkauf von Werbeartikeln wie T-Shirts, Aufkleber, Pins etc.
- Verleih einer Buttonmaschine und GPS-Geräten für Geocaching
- Veranstaltungsoptimierung durch verbesserte Vorbereitung, Risikominimierung, Aufdeckung von Einsparpotential
- Übernahme von kompletten Veranstaltungen oder Veranstaltungsteilen
- Beratung rund um die GEMA
- Beratung in allen Fragen von Genehmigungen, Versicherungen, Steuern

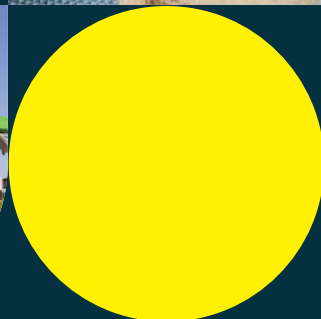
### HIER WIRD EUCH GEHOLFEN

Landjugend Service GmbH  
Warmbüchenstr. 3  
30159 Hannover



# Gemeinsam stark.

Für Land und Leben.



Alle Landjugendmitglieder, die von ihrer Ortsgruppe bzw. der Kreisgemeinschaft namentlich der Landesgemeinschaft gemeldet werden, erhalten Anfang April jeden Jahres ihren Mitgliedsausweis persönlich zugestellt.

Mit dem Mitgliedsausweis können zahlreiche Vergünstigungen genutzt werden. Das Angebot an Partnern, die euch Vergünstigungen bieten, soll ständig erweitert werden. Wenn ihr Ideen habt, welche Unternehmen in eurer Region als weitere Partner der Landjugend interessant wären, dann gebt uns Bescheid. So können wir uns zielgerichtet dafür einsetzen, dass ihr vor Ort profitieren könnt. Schreibt einfach eine E-Mail an [rieckmann@nlj.de](mailto:rieckmann@nlj.de).



### Aiconi (Osnabrück)

Leistung: kostenfreier Eintritt ab 18 Jahren  
Vergünstigung: donnerstags freier Eintritt, ein Shot gratis



### Bauernkind

Leistung: Rabatt auf Einkäufe im Bauernkind-Store  
Vergünstigung: 10 % mit dem Code „Nlj\_bauernkind\_10%“



### Berentzen (Haselünne)

Leistung: Rabatt auf den für Einzelpersonen geltenden Gruppenpreis  
Vergünstigung: 5 %



### BouncyMichi (Emsland)

Leistung: Rabatt auf Hüpfburgen  
Vergünstigung: 10 %



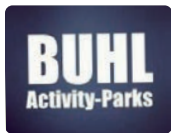
### BPM-Events | BohnPlaysMusic (Wedemark)

Leistung: kostenfreie Fotobox bei Buchung des mobilen DJings  
Vergünstigung: kostenloser Verleih einer Fotobox



### Bremer Braumanufaktur

Leistung: Rabatt auf Führung & Verkostung (Gruppen von mind. 12 Personen)  
Vergünstigung: 10 %



### Buhl Activity Parks (Walsrode & Wangermeer & Wiefelstede/Conneforde)

Leistung: Rabatt auf alle Aktivitäten und Angebote  
Vergünstigung: 10 %

## Partner und ihre Vergünstigungen



### Eissportcenter Osnabrück

Leistung: Rabatt auf den Eintrittspreis

Vergünstigung: 10 % Rabatt pro Person



### Europäisches Brotmuseum Ebergötzen

Leistung: Rabatt auf den Eintrittspreis und eine Museumsführung

Vergünstigung: 20 %



### Fußballgolf am Humboldtsee (Salzhemmendorf)

Leistung: Freigetränk

Vergünstigung: ein Freigetränk pro Person und gebuchtem Ticket



### Gedenkstätte „Lager Sandbostel“

Leistung: Rabatt auf alle Angebote

Vergünstigung: Schülerpreis von 2,- € pro Person und Verzicht auf eine Mindestgebühr



### Hafenummel (Bremen)

Leistung: Rabatt auf 11 Stationen mit Jahrmarktspielen aus den 50er Jahren

Vergünstigung: 1,- € Rabatt pro Person auf den Eintrittspreis



### Hochseilgarten Bad Oeynhausen

Leistung: Rabatt auf den Eintritt und Teamtrainings

Vergünstigung: 10 % durch den Anbieter „Teamotion“



### Hochzeitsausstatter Peters (Adendorf)

Leistung: Rabatt auf Brautkleider

Vergünstigung: 6 %



### Hoyer

Leistung: Rabatt auf Kraftstoff an allen Hoyer-Tankstellen durch Hoyer-Card

Vergünstigung: 0,5 Cent je getanktem Liter

Kartenvertrag  
via [info@nlj.de](mailto:info@nlj.de)



### Inkognito Celle

Leistung: kostenfreier Discothekenbesuch

Vergünstigung: freier Eintritt bis 23.30 Uhr



### Jagdschule Simon Schmidt (Vastorf)

Leistung: Ermäßigung auf die Aus- und Fortbildungen

Vergünstigung: 14 %



### JNS Fotografie (Oldenburg)

Leistung: Rabatt auf Fotoshootings und Fotoboxen

Vergünstigung: 10 %



### Kletterwald Osnabrück

Leistung: Rabatt auf den Eintritt und Teamtrainings

Vergünstigung: 10 % durch den Anbieter „Teamotion“



### Krodoland (Westerode)

Leistung: Rabatt auf den Eintritt in den Golf- und Soccerpark

Vergünstigung: 30 %



### LaMa - Das Landjugendmagazin

Leistung: Rabatt auf das LaMa-Abonnement

Vergünstigung: 50 %

Hinweis: Nichtmitglieder zahlen 12,- €, Mitglieder 6,- €



### LaserTagArena Oldenburg

Leistung: Rabatt auf LaserTag spielen

Vergünstigung: 10 %



### Nachtschicht Disco & Club Schortens

Leistung: Rabatt auf den Eintrittspreis

Vergünstigung: 50 %



### Paintball Osnabrück

Leistung: Rabatt auf Paintball spielen

Vergünstigung: 10 %



### Petra den Dulk Photography

Leistung: Rabatt auf sämtliche Leistungen

Vergünstigung: 15 %



### Phaeno (Wolfsburg)

Leistung: Rabatt auf den Eintritt in die Experimentierlandschaft  
Vergünstigung: 10 %



### Recken (Hannover)

Leistung: Rabatt auf die Ticketkategorien 2-5  
Vergünstigung: 10 % (einlösbar im Online-Ticketshop bei Eingabe des Codes „RECKEN-65M5A1“)



### Reisebüro im Leinetal (Einbeck)

Leistung: Rabatt auf den Reisepreis (ab 150,- €)  
Vergünstigung: 3 % (nicht für Musicals, Bahntickets, Low-cost-Flüge)



### Rock den Lukas (Tarmstedt)

Leistung: vergünstigtes Kombiticket zum Festival  
Vergünstigung: 20,- € (nur an der Abendkasse erhältlich)



### SchwarzLichtHof (Bremen)

Leistung: Rabatt auf Indoor Schwarzlicht Minigolf  
Vergünstigung: 1,- € pro Person auf den Eintrittspreis



### Soccer-Center am Flugplatz (Osnabrück)

Leistung: Rabatt auf alle Angebote  
Vergünstigung: 10 %



### Superfly (Hannover)

Leistung: Freigetränk im Trampolinpark  
Vergünstigung: ein Freigetränk



### Touristik GmbH Südliches Ostfriesland (Leer)

Leistung: Rabatt auf die Kombitour „Paddel und Pedal“ und auf Kanufahren  
Vergünstigung: 10 %



### Wasserskilift Neuhaus

Leistung: Rabatt auf Wasserskiliftnutzung im öffentl. Betrieb  
Vergünstigung: 20 % auf Stunden- und Tageskarten inkl. Leihmaterial;  
10 % auf den Preis als Zweitgruppe;  
5 % auf die exklusive Seilbahnmieta



### Wendlandtherme Gartow

Leistung: Rabatt auf den Thermenbesuch  
(ohne Wertkartennutzung)

Vergünstigung: 15%



### Wolfcenter Dörverden

Leistung: Rabatt auf den Tageseintritt

Vergünstigung: 2,-€ für Erwachsene, 1,50€ für Kinder



### World of Paintball (Klein Wangersen)

Leistung: Rabatt auf Paintball spielen

Vergünstigung: 10%



### Zeli - Zeteler Lichtspielhaus

Leistung: große Popcorntüte zum Preis einer kleinen



**Zutaten für 4 Portionen:**

2 Zitronen  
200 g Joghurt, 10 % Fett  
2 TL Paprikapulver, edelsüß  
150 g rote Linsen  
300 g Kartoffeln, festkochend  
250 g Möhren  
250 g Tomaten  
1/2 Chilischote, rot  
5 Stiele Petersilie  
1 Zwiebel, rot  
1 Knoblauchzehe  
1 EL Butter  
700 ml Gemüsebrühe  
Salz & Pfeffer

- 1 Zitronen auspressen, Hälfte des Safts mit Joghurt vermischen. Mit Salz, Pfeffer & Paprikapulver abschmecken.
- 2 Kartoffeln & Möhren schälen und würfeln, Tomaten vierteln, Chili und Petersilie waschen und klein hacken, Zwiebel & Knoblauch schälen und fein würfeln.
- 3 Linsen unter warmem Wasser gründlich auswaschen.
- 4 Zwiebel kurz in der Butter anbraten, das restliche Gemüse dazugeben und 20 Minuten köcheln lassen.
- 5 Gehackte Petersilie dazugeben, mit Salz & Pfeffer abschmecken und auf Tellern mit Zitronenjoghurt anrichten.

Weitere Informationen rund um die Kartoffel:  
[www.die-kartoffel.de](http://www.die-kartoffel.de)



## Kartoffelsuppe mit roten Linsen

Winter ist Suppenzeit. Winter ist aber auch Erkältungszeit. Unsere Kartoffelsuppe mit roten Linsen nimmt sich gleich beider Aspekte an. Sämig, kräftig und frisch im Geschmack, gleichzeitig voll mit Vitaminen A, B, C, E und K sowie Nährstoffen wie Kalium, Eisen und Magnesium. Wertvolle Inhaltsstoffe, die dein Immunsystem stärken und Bakterien und Viren den Kampf ansagen. Zuhause genießen – für Draußen gewappnet. Übrigens, jede Menge Proteine sind auch enthalten. Die sorgen für eine lange Sättigung und unterstützen den Muskelaufbau nach dem Training.

kcal: 294

Eiweiß: 15 g

Kohlenhydrate: 46 g

Fett: 4 g



Konzipiert als Plattform für die deutsche Kartoffelwirtschaft, um die Zukunft der Branche aktiv zu gestalten, vereint die UNIKA alle Stufen der Wertschöpfungskette Kartoffeln. Unsere Mitglieder sind Verbände, Organisationen und Unternehmen entlang der Produktionskette Kartoffeln, von der Züchtung, Pflanzguterzeugung und Vermehrung über die Primärproduktion und den Abpackhandel bis hin zu vor- und nachgelagerten Bereichen. Der Verband vertritt die Interessen der Wertschöpfungskette auf fachlicher und politischer Ebene.

▷ [unika-ev.de](http://unika-ev.de) | [info@unika-ev.de](mailto:info@unika-ev.de)



**Ina Steveker**  
Landesvorsitzende  
steveker@nlj.de  
Bezirk: Emsland



**Martin Grubert**  
Landesvorsitzender  
grubert@nlj.de  
Bezirk: Osnabrück



**Marthe Vellguth**  
stellv. Landesvorsitzende  
vellguth@nlj.de  
Bezirk: Stade



**Gerrit Ruschmeyer**  
stellv. Landesvorsitzender  
ruschmeyer@nlj.de  
Bezirke: Lüneburg, Stade



**Dorothea Hagemann**  
stellv. Landesvorsitzende  
Sprecherin des Agrarausschusses  
hagemann@nlj.de



**Hannes Wilhelms**  
stellv. Landesvorsitzender  
wilhelms@nlj.de  
Bezirk: Ostfriesland



**Franziska Koopmann-Wischhoff**  
stellv. Landesvorsitzende  
koopmann-wischhoff@nlj.de  
Bezirk: Hildesheim-Braunschweig



**Fabian Martens**  
stellv. Landesvorsitzender  
martens@nlj.de  
Bezirk: Hannover



**Isabelle Pröstler**  
stellv. Landesvorsitzende  
proestler@nlj.de  
Bezirk: Oldenburg



**Hauke Kassebaum**  
stellv. Landesvorsitzender  
kassebaum@nlj.de  
Bezirk: Lüneburg





**Jorrit Rieckmann OL**  
Bundesjugendreferent  
E-Mail [rieckmann@nlj.de](mailto:rieckmann@nlj.de)  
Tel 0441 98489 75  
Mobil 0160 99895831

**Bezirke: Oldenburg, Ostfriesland**

- lässt auch mal Fünfe gerade sein
- trägt immer Vans
- ist musikalisch im härteren Bereich unterwegs



**Maximilia Haase OL**  
Bildungsreferentin  
E-Mail [haase@nlj.de](mailto:haase@nlj.de)  
Tel 0441 88529 51  
Mobil 0160 99895832

**Bezirk: Stade**

- ist ein Serienjunkie
- entspannt beim kreativen Arbeiten
- ist achtmal innerhalb Deutschlands umgezogen



**Marius Mirbach BSB**  
Bildungsreferent  
E-Mail [mirbach@nlj.de](mailto:mirbach@nlj.de)  
Tel 05439 9471 22  
Mobil 0160 94987635

**Bezirke: Osnabrück, Emsland**

- ist eine rheinische Frohnatur
- liebt Erdnüsse in allen Variationen
- ist am liebsten mit Angel am Wasser zu finden



**Anne Eimer FAL**  
Bildungsreferentin  
E-Mail [eimer@nlj.de](mailto:eimer@nlj.de)  
Tel 05162 9035 00  
Mobil 0160 99895850

**Bezirke: Lüneburg, Stade**

- spricht Englisch, Spanisch, Platt und ein bisschen Schwedisch
- ist die Flötenschlumpfine im Orchester
- findet beim Texten den passenden Reim



**Vanessa Reinhardt FAL**  
Bildungsreferentin  
E-Mail [reinhardt@nlj.de](mailto:reinhardt@nlj.de)  
Tel 05162 9035 01  
Mobil 0160 99895845

**Bezirk: Lüneburg**

- trinkt gern Malzbier
- liebt das A-Team
- sammelt Armbanduhren



**Marco Düppers H**  
Bildungsreferent  
E-Mail [dueppers@nlj.de](mailto:dueppers@nlj.de)  
Tel 0511 36704 32  
Mobil 0160 99895924

**Bezirke: Hannover, Hildesheim-Braunschweig**

- ist ein lebendes Fußball-Lexikon
- verweist gerne im Camper
- liebt Kapern



**Sina Friese H**

Agrarreferentin  
E-Mail friese@nlj.de  
Tel 0511 36704 540  
Mobil 0160 99895933

- liebt die Nordsee
- ist eine Frühaufsteherin
- erkundet gerne neue Länder



**Jana Solf H**

Agrarreferentin  
E-Mail solf@nlj.de  
Tel 0511 36704 44  
Mobil 0160 99895856

- ist laut
- mag keine arroganten Menschen
- liebt ihr Fahrrad



**Katrin Möller**

Mediengestaltung |  
Social Media  
E-Mail moeller@nlj.de

- ist Videospiele-Fan
- verteidigt erfolgreich Fischbrötchen gegen Möwen
- liebt Zelten und Wandern



**Till Reichenbach**

Geschäftsführer  
E-Mail reichenbach@nlj.de  
Tel 0511 36704 87

**Geschäftsstelle Hannover**

Warmbüchenstraße 3  
30159 Hannover

Tel 0511 36704 45  
Fax 0511 36704 72  
E-Mail info@nlj.de  
Web <https://nlj.de/>



**Barbara Vogt**

Zuschüsse | Buchhaltung  
E-Mail vogt@nlj.de  
Tel 0511 36704 47

[www.facebook.com/  
Niedersaechsische.Landjugend](http://www.facebook.com/Niedersaechsische.Landjugend)  
[www.instagram.com/  
nds.landjugend/](http://www.instagram.com/nds.landjugend/)



**Stefanie Wehrmann**

Sekretariat  
E-Mail wehrmann@nlj.de  
Tel 0511 36704 45

**Herausgeber**

Landjugend Service GmbH  
Warmbüchenstraße 3  
30159 Hannover  
E-Mail service@nlj.de

## Der Agrarausschuss



### **Dorothea Hagemann**

Sprecherin des  
Agrarausschusses  
hagemann@nlj.de



### **Johannes Hahn**

Sprecher des  
Agrarausschusses  
johannes.hahn@nlj.de  
Bezirk: Hannover



### **Luise Brinkmann**

gewähltes Mitglied  
luise.brinkmann@nlj.de  
Bezirk:  
Hildesheim-Braunschweig



### **Thore Cordes**

gewähltes Mitglied  
thore.cordes@nlj.de  
Bezirk: Lüneburg



### **Lotta Kaper**

gewähltes Mitglied  
lotta.kaper@nlj.de  
Bezirk: Oldenburg



### **Tammo Ippen**

gewähltes Mitglied  
tammo.ippen@nlj.de  
Bezirk: Ostfriesland



### **Melissa Kröger**

gewähltes Mitglied  
melissa.kroeger@nlj.de  
Bezirk: Lüneburg



### **Arne Reinink**

gewähltes Mitglied  
arne.reinink@nlj.de  
Bezirke: Emsland, Osnabrück



### **Marlen Stelter**

gewähltes Mitglied  
marlen.stelter@nlj.de  
Bezirk: Stade



*Wir bewegen das Land.*

**Regionalbüro Oldenburg**

Mars-la-Tour-Straße 4  
26121 Oldenburg

**Regionalbüro Bad Fallingb. / b. / t. e. l.**

Düshorner Straße 25  
29683 Bad Fallingb. / b. / t. e. l.



**Regionalbüro Bersenbrück**

Liebigstraße 4  
49593 Bersenbrück

**Geschäftsstelle Hannover**

Warmbüchenstraße 3  
30159 Hannover

