

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- 1 Ich überweise den Teilnahmebeitrag in Höhe von 65,- € (ggf. ermäßigter Beitrag) bis spätestens 10 Tage vor der Veranstaltung (15.08.2023) auf das folgende Konto:
Niedersächsische Landjugend e.V.
IBAN: DE27 2505 0000 0101 4049 60
BIC: NOLADE2HXXX
unter Angabe des Teilnehmer*innennamens und des Stichwortes: »Goenn dir Watt«.
- 2 Meine Anmeldung ist verbindlich, wenn sie bei der NLJ schriftlich eingegangen ist oder über das Online-Anmeldeformular auf www.nlj.de vorgenommen wurde.
- 3 Falls ich später als 8 Wochen vor Beginn der Veranstaltung meine Anmeldung storniere, werden 20% des vollen Teilnahmebeitrages fällig (13,- €).
Storniere ich meine Anmeldung später als 10 Tage vor der Veranstaltung, erhalte ich den Teilnahmebeitrag nicht zurück.
- 4 Die NLJ behält sich vor, die Veranstaltung insbesondere bei unzureichender Anmeldezahl bis 7 Tage vor Beginn abzusagen. Ich erhalte dann den vollen Beitrag zurück. Weitere Ansprüche sind bei fristgerechter Absage ausgeschlossen.

LandjugendSeminar

NIEDERSÄCHSISCHE
LANDJUGEND e.V.



25. – 27. AUGUST 2023 | SCHILLIGHOERN

Gönn dir Watt

Zeitmanagement an der Nordsee

ANERKANNTER TRÄGER DER FREIEN JUGENDHILFE



Gönn dir Watt –

Zeitmanagement an der Nordsee

Unsere „Gönn dir“-Seminarreihe geht in die dritte Runde und nach Meer und Zeit gönnen wir uns diesmal Watt und zwar im eigentlichen und im übertragenen Sinne.

Wir werden uns diesmal mit dem Thema Zeitmanagement befassen und mit der Frage, ob wir unsere Zeit überhaupt managen können oder sollten. Das richtige Zeitmanagement ermöglicht es, seine Ziele bewusst zu verfolgen, schafft Freiräume, senkt die Fehlerquote und kann unnötigen Stress vermeiden. Dabei geht es weniger darum, noch mehr zu schaffen als vorgenommen, sondern seine Ziele in dem vorgesehenen Zeitraum zu erledigen.

Aktiv werden wir, wenn es von der Zeit zur Tide geht und wir eine Wattwanderung zur Insel Minsener Oog machen. Vermutlich können wir von der Tide alle noch etwas für unseren eigenen Umgang mit der Zeit lernen.

Auch während des Seminars ist für den richtigen Ausgleich gesorgt, da wir uns bewusst für alles Zeit geben und es individuelle Auszeiten gibt, um die Lage der Jugendherberge direkt am Strand von Schillig zu genießen.



ORT

Schillighoern | Jugendherberge

TERMIN

25. – 27.08.2023

UHRZEIT

Beginn: Freitag, 17:00 Uhr

Ende: Sonntag, 15:00 Uhr

ANMELDESCHLUSS

23.06.2023

KOSTEN

65,- € | Ermäßigung möglich

ERMÄSSIGUNG

Inhaber*innen des NLJ-Mitgliedsausweises oder der JuLeiCa erhalten 5% Ermäßigung (Seminarpreis 61,75 €).

Inhaber*innen des NLJ-Mitgliedsausweises, die Schüler*in, Auszubildende*r, im BFD/FSJ oder Student*in sind, erhalten 10% Ermäßigung (Seminarpreis 58,50 €).

REFERENTIN

Vanessa Reinhardt | Bildungsreferentin

ANMELDUNG

im Web unter www.nlj.de → Aktivitäten → Jahresprogramm