TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1 Ich überweise den Teilnahmebeitrag in Höhe von 40,– € (ggf. ermäßigter Beitrag) bis spätestens 10 Tage vor der Veranstaltung (10.11.2021) auf das folgende Konto:
Niedersächsische Landjugend e.V.
IBAN: DE27 2505 0000 0101 4049 60
BIC: NOLADE2HXXX
unter Angabe des Teilnehmernamens und des Stichwortes: »Unschlagbar«.

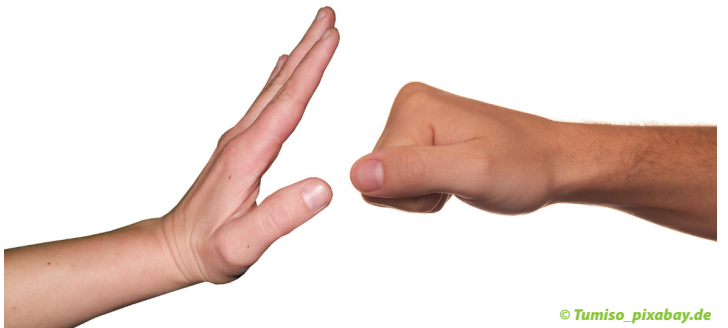
2 Meine Anmeldung ist verbindlich, wenn sie bei der NLJ schriftlich eingegangen ist oder über das Online-Anmeldeformular auf www.nlj.de vorgenommen wurde.

3 Falls ich später als 8 Wochen vor Beginn der Veranstaltung meine Anmeldung storniere, werden 20% des vollen Teilnahmebeitrages fällig (8,– €).
Storniere ich meine Anmeldung später als 10 Tage vor der Veranstaltung, erhalte ich den Teilnahmebeitrag nicht zurück.

4 Die NLJ behält sich vor, die Veranstaltung insbesondere bei unzureichender Anmeldezahl bis 7 Tage vor Beginn abzusagen. Ich erhalte dann den vollen Beitrag zurück. Weitere Ansprüche sind bei fristgerechter Absage ausgeschlossen.

LandjugendSeminar

NIEDERSÄCHSISCHE LANDJUGEND e.V.



© Tumiso_pixabay.de

20. NOVEMBER 2021 | UELZEN

Unschlagbar

Körperliche und verbale Selbstverteidigung

ANERKANNTER TRÄGER DER FREIEN JUGENDHILFE

Unschlagbar –
Körperliche und verbale Selbstverteidigung

„Fast jeder gewalttätige Konflikt hätte im Vorfeld gelöst werden können, wenn die Parteien gewaltfreie Kommunikation angewandt hätten“, sagt Julian Lemke, der uns als Trainer für Mixed Martial Arts und gewaltfreie Kommunikation durch den Tag führen wird.

Das Konzept der gewaltfreien Kommunikation besagt, dass Konflikte im Prinzip immer wegen des Gefühls von mangelndem Respekt oder fehlender Wertschätzung entstehen. Jeder von uns hat schon einmal Situationen und Auseinandersetzungen erlebt oder wahrgenommen, die einem ein unangenehmes Gefühl gegeben haben. Wir befassen uns am Vormittag damit, mit welchen Mitteln und Wahrnehmungen wir empathisch und deeskalierend in solchen Momenten reagieren und Konflikte schon im Vorfeld abschwächen können.

In der zweiten Tageshälfte beschäftigen wir uns mit körperlicher Selbstverteidigung. Denn auch wenn es eine körperliche Auseinandersetzung immer zu vermeiden gilt, so kann es in bestimmten Zusammenhängen doch dazu kommen. Julian Lemke zeigt uns, wie wir in einem solchen Fall spontan reagieren, körperlich deeskalieren und so Konflikte unterbrechen bzw. unterbinden können.

© Tom und Nicky Löschner_pixabay.de

© SCY_pixabay.de

ORT
Uelzen | Warriors Fight Club

TERMIN
20.11.2021

UHRZEIT
Beginn: Samstag, 10:00 Uhr
Ende: Samstag, 17:00 Uhr

ANMELDESCHLUSS
22.10.2021

KOSTEN
40,– € davon 5,– € Verwaltungskostenpauschale | Ermäßigung möglich

ERMÄSSIGUNG
Inhaber/innen des NLJ-Mitgliedsausweises oder der JuLeiCa erhalten 5% Ermäßigung (Seminarpreis 38,– €).

Inhaber/innen des NLJ-Mitgliedsausweises, die Schüler/in, Auszubildende/r, im BFD/FSJ oder Student/in sind, erhalten 10% Ermäßigung (Seminarpreis 36,– €).

REFERENT/INNEN
Vanessa Reinhards | Bildungsreferentin
Julian Lemke | Coach GfK und Kampfsport

ANMELDUNG
im Web unter www.nlj.de → Aktivitäten → Jahresprogramm

Gefördert durch:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

BDL-Baustein Juniorleitung
Du erwirbst einen Baustein im Bereich »Rolle und Funktion«.