



Lust auf's Kochen bekommen?

Und Ihr seid eine Gruppe von ca. neun Personen?

Dann ruft einfach an oder schickt eine Mail (siehe Adressen unten). Termin & Ort vereinbart Ihr mit mir – Eurem regionalen Kochprofi.

Kosten:

Pro Abend (3 Stunden) und je nach Teilnehmerzahl ca. 6 – 12 €.

Kochprofi:

Block, Sabine
04139 / 6045
blocks.hofladen@web.de

Borgman, Lore
05943 / 95911

Brunner, Silke
04241 / 2029
walter.brunner@gmx.net

Evers, Andrea
05165 / 2368
D.Evers-Rethem@t-online.de

Greve-Krause, Karen
04139 / 6067
karen.greve-krause@web.de

Gröngröft, Thea
04182 / 4146
thea.groengroeft@web.de

Einsatz-Gebiete:

Lüchow, Uelzen,
Lüneburg

Grafschaft Bentheim,
Lingen, Meppen

Hoya

Fallingbostel,
Nienburg,
Verden

Lüchow, Uelzen,
Lüneburg

Landkreis Harburg,
Stade, Rotenburg,
Bremervörde

Kochprofi:

Hoppen, Gesine
05941 / 8474

Kaper, Anke
04402 / 70362

Krallmann, Elisabeth
05162 / 6621

Meyer, Tanja
04274 / 1346

Plate, Karin
04182 / 1243
info@luetenshof.de

Siems, Gretchen
0151 / 10470339
Gretchen.Siems@web.de

Warnecke, Ute
05168 / 326
warnecke-idsingen@t-online.de

Einsatz-Gebiete:

Grafschaft Bentheim,
Lingen

Ammerland

Soltau-Fallingbostel,
Verden

Diepholz, Nienburg

Landkreis Harburg,
Stade, Rotenburg,
Bremervörde

Ammerland

Soltau-Fallingbostel,
Rotenburg / Wümme,
Verden



In Zusammenarbeit mit:



Niedersächsische
Landjugend e.V.

Landwirtschaftskammer Niedersachsen
Geschäftsbereich Landwirtschaft
- Familie und Betrieb -



Auf geht's!

Landjugend kocht

Darum geht`s

Selber kochen? Freunde einladen zum gemütlichen Dinner?

Natürlich!

Bei „Auf geht’s! Landjugend kocht“ zeigen wir, wie Du ohne viel Drumherum ein leckeres Essen zaubern kannst.

Der Kurs umfasst bis zu vier Abende (je drei Stunden) zu folgenden möglichen Themen:

- Ich bin allein: Schnelles f. Zwischendurch
- Eine Party steht an
- Candle-Light-Dinner
- Deutsche Hausmannskost

Nach dem gemeinsamen Kochen endet der Abend mit einem geselligen Essen.



Wir bieten

- Küchentechnische Basics für jedermann und -frau
- Rezepte aus der Region – einfach verpackt und schnell gekocht
- Tipps und Tricks bei der Zubereitung
- Eine Rezeptsammlung mit ausführlichen Beschreibungen
- Und natürlich ein leckeres, geselliges Essen

Du bringst mit

- Spaß am Kochen sowie am Ausprobieren neuer Gerichte
- Freude am gemeinsamen „Brutzeln“ und geselligen Essen

Wir

sind Meisterinnen der Hauswirtschaft oder andere hauswirtschaftliche Fachkräfte, die von der Landwirtschaftskammer Niedersachsen zu regionalen Kochprofis qualifiziert wurden.

Wir freuen uns schon auf das gemeinsame „Brutzeln“!

